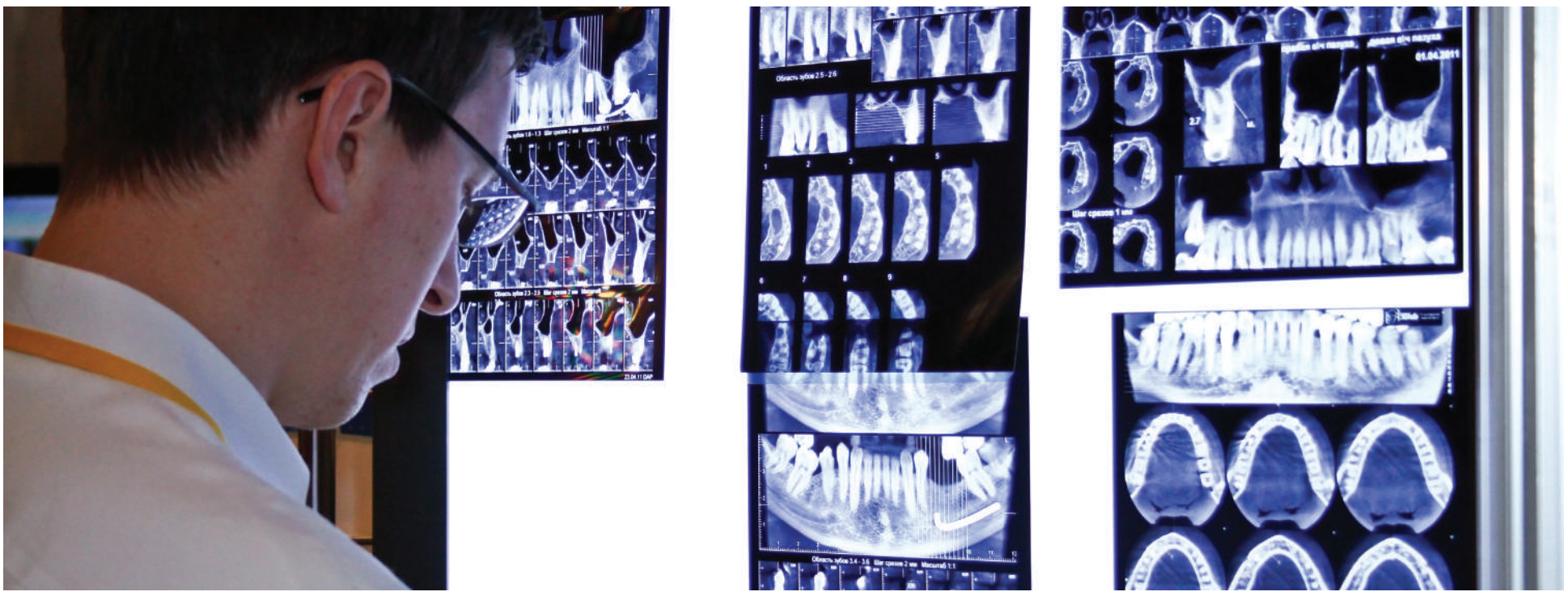
Jornal da ABO

UMA PUBLICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA

ANO XXI | EDIÇÃO 150 | SET - OUT | JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA | JORNAL.ABO.ORG.BR

Capa | 12

Odontologia estética e seu aspecto multidisciplinar



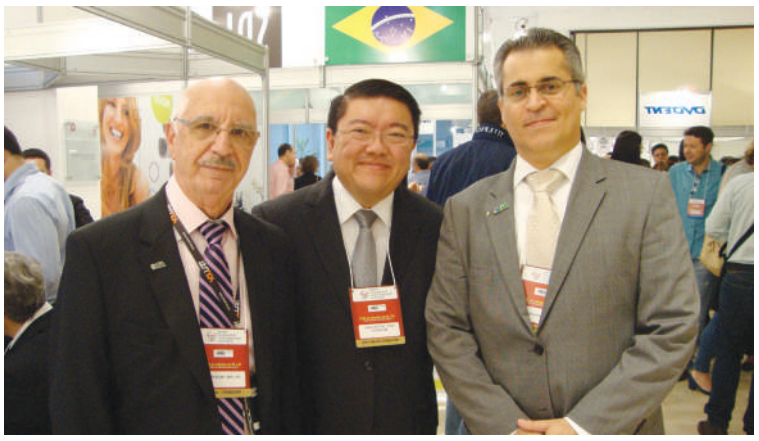
Avanços em pesquisa na área impulsionam o desenvolvimento de materiais cada vez mais semelhantes à estrutura dental. Novos materiais contribuem também para técnicas de tratamento minimamente invasivas.

Eventos | 11

Implantodontia é tema de encontro em Florianópolis

Eventos | 7

ABO-SP realiza Meeting de Odontologia Estética



Mercado | 14

Serviços virtuais de atendimento

As secretárias virtuais podem ser uma tecnologia facilitadora do dia a dia de um consultório. Mas esta prática pode parecer impessoal aos clientes. É importante analisar os prós e contras destes serviços antes de aderir à novidade.

Profissão | 21

Crosp lança aplicativo para facilitar acesso às suas informações via mobile

Eventos | 8

Parceria inédita entre Crosp e Hcor foca na saúde bucal para prevenção de doenças cardíacas

Eventos | 8

Instituições odontológicas discutem atuação dos cirurgiões-dentistas em hospitais

Eventos | 6

9ª edição do Prêmio Brasil Sorridente homenageia iniciativas de saúde bucal

Profissão | 20

Perspectivas para a odontologia do esporte

Mercado | 14

Sebrae lança programa Dentista Empreendedor em parceria com o Crosp

ABO APROVADO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA

Recomende aos seus pacientes a qualidade garantida do Selo ABO.

Nesse você pode confiar.

Para saber mais, acesse seloabo.org.br

ABO ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA

Saia do lugar comum.

A **GSenne**, empresa responsável pela comercialização da **Revista ABO Nacional** e do **Jornal da ABO**, enxerga além do óbvio para poder oferecer resultados surpreendentes.

Isso significa comunicação dirigida, nos mais variados formatos, e alinhada às necessidades de seus clientes.

Se a sua expectativa é aparecer muito mais no mercado e crescer, então pense diferente.

Inove com a GSenne – você anuncia para mais de 120.000 profissionais e garante o destaque que você espera e merece.

ABO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA

Representante comercial exclusivo

Av. Sen. Vergueiro, 3.284 – 09602-000 – Rudge Ramos – SBC/SP
Telefax: (11) 4368-5678
gsenne@gsenne.com.br – www.gsenne.com.br

Programa de
BENEFÍCIOS

ABO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA

Quer conhecer nossas vantagens
e promoções em primeira mão?

Acesse **beneficios.abo.org.br** e faça o seu cadastro.

Você receberá por email promoções de serviços
e vantagens para compra de produtos.

Participe do Programa de Benefícios da ABO
e faça a diferença nas suas finanças.

FAST SHOP · Sestini · artmed EDITORA · pagseguro UOL · MONGERAL AEGON

Odontologia, cidadania e consciência

Matsu Foto

Luiz Fernando Varrone,
Presidente da ABO Nacional

No dia 25 de outubro, comemora-se o Dia Nacional do Dentista. Especialmente neste ano eleitoral, considero a data como uma oportunidade para refletirmos sobre a importância do nosso papel não apenas como profissionais da odontologia, mas como cidadãos. Muito além do compromisso com a saúde bucal está nossa responsabilidade como brasileiros e membros da sociedade. Segundo pesquisa do Ibope*, comparados a todas as outras profissões, o cirurgião-dentista é o segundo profissional mais confiável na opinião dos brasileiros, atrás apenas dos bombeiros. Isso reflete o valor que outros cidadãos dão à nossa área profissional. Também demonstra a importância do exercício de nossos direitos políticos e do respeito que mantemos como formadores de opinião.

Assim como a odontologia, a democracia e a consciência política do cidadão brasileiro têm evoluído no decorrer da história. A escolha dos governantes está estabelecida nas mãos do povo, o que traz consigo uma grande responsabilidade para todos nós. Por isso, convido vocês, colegas de profissão, a aproveitarem essa data que celebra a consolidação de nossa área para refletir sobre a importância de seu papel para a sociedade brasileira, que tanto nos respeita e admira.

A ABO, como instituição dedicada à classe odontológica, tem consciência de que sua missão não se resume à defesa dos interesses e na valorização dos CDs, mas é também fundamental para a melhoria da saúde bucal da população brasileira. Cada um de nós tem grande importância para a melhoria do País como um todo, especialmente na área da saúde.

Esta edição do Jornal da ABO, especial para o Dia do Dentista, foi feita como uma homenagem a todos os profissionais que buscam aprimorar seu dia a dia com conhecimento, prática e atualização tecnológica. Destaque para a matéria na página 19, que aborda os desafios atuais para o profissional da odontologia brasileira. Desejo a todos uma boa leitura e muita reflexão.

*Fonte: Ibope Inteligência 2007

Endereços

ABO - SEÇÃO ACRE
PRES: ROBSON HENRIQUE REIS
End. Pres. Cons.: Rua Raimundo Gama, 85 – Prox. PV Rio Branco - Cep: 69900-000 - Rio Branco-AC
E-mail do Presidente: rhr.odonto@ig.com.br
E-mail: aboacre@aol.com
Tel.: (68) 8108-1111

ABO - SEÇÃO ALAGOAS
PRES: TAIGUARA CERQUEIRA CAVALCANTI
End. Entid: Av. Roberto Mascarenhas de Brito, s/nº - Jatiuca - Maceió/AL - CEP: 57037-240
E-mail do Presidente: taiguarac@hotmail.com
E-mail: aboal@aboal.org.br
Tel.: (82) 3235-1008 / 3235-1409

ABO - SEÇÃO AMAPÁ
PRES: PRISCILA BUENO FLORES DA SILVA
End. Entid.: R. Dr. Marcelo Cândia, 635 - Santa Rita – Macapá/AP - CEP: 68901-341
E-mail do Presidente: priscillaflores@outlook.com
E-mail: aboap@hotmail.com
Tel.: (96) 3242-9300

ABO - SEÇÃO AMAZONAS
PRES: ALBERTO TADEU DO N. BORGES
End. Entid.: R. Maceió, 861 - Adrianópolis - Manaus/AM - CEP: 69057-010
E-mail do Presidente: atadeuborges@gmail.com
atedeuborges@bol.com.br
E-mail: aboam1@hotmail.com
Tel.: (92) 3584-6068 / 3584-6066

ABO - SEÇÃO BAHIA
PRES: ANTÍSTENES ALBERNAZ ALVES NETO
End. Pres. Cons.: Avenida Anita Garibaldini, N° 1133, Edf. Centro odontológico Itamaraty – Sala 706 – Ondina – Salvador/BA – CEP: 40130-700
E-mail do Presidente:
antistenes.albernaz@hotmail.com
E-mail: abo-ba@abo-ba.org.br;
secretaria@abo-ba.org.br
Tel.: (71) 2203-4066/4065/4067 Fax: (71) 2203-4055 Secretário(a): Sra. Valdinéia Brito

ABO - SEÇÃO CEARÁ
PRES: JOSÉ MARIA SAMPAIO MENEZES JUNIOR
End. Entid.: R. Gonçalves Ledo, 1630 – Joaquim Tavora - Fortaleza/CE - CEP: 60110-261
E-mail Presidente: sampaiomenezes@gmail.com
Home Page: www.abo-df.org.br
E-mail: abo@abo-ce.org.br; nazare@abo-ce.org.br
Celina@abo-ce.org.br
Tel.: (85) 3311-6666

ABO- SEÇÃO DISTRITO FEDERAL
PRES: JOSÉ RIBAMAR DE AZEVEDO
Endereço: SGAS Quadra 616 lote 115 - L2 Sul - Brasília/DF - CEP: 70200-760
E-mail: abodf@abo-df.org.br; secretaria.abo@abo-df.org.br; tesouraria@abo-df.org.br
Tel.: (61) 3445-4800

ABO - SEÇÃO ESPÍRITO SANTO
PRES: JOÃO BATISTA GAGNO INTRA
End. Entid.: R. Henrique Rato, 40 - Fátima - Serra/ES - CEP: 29160-812
E-mail: presidencia@aboes.org.br; uniabo@aboes.org.br
Tel.: (27) 3395-1460

ABO - SEÇÃO GOIÁS
PRES: RAFAEL DE ALMEIDA DECURCIO
End. Pres. Cons.: Alameda Coronel Eugênio Jardim, N° 312 – Sala 211 – Setor Marista – Goiânia/GO – CEP: 74175 – 100.
E-mail do Presidente: rafaeldecursio@gmail.com
E-mail: ca@abogoias.org.br
Tel.: (62) 3241-1794 – Celular.: (62) 8188-4300
Tel.: (62) 3281-5455 Secretário(a): Cleide Rocha

ABO - SEÇÃO MARANHÃO
PRES: OSMAR CUTRIM FROZ
End. Entid.: Av. Ana Jansen, 73 – São Francisco - São Luís/MA - CEP: 65076-200
E-mail: aboma@hotmail.com
Tel.: (98) 3227-1719

ABO - SEÇÃO MATO GROSSO
PRES: ERNANE LACERDA DE OLIVEIRA
End. Entid.: R. Padre Remeter, 170 - Baú - Cuiabá/MT - CEP: 78008-158
E-mail: secretariaabomt@gmail.com
E-mail do presidente: drernaneodo@uol.com.br
Tel.: (65) 3623-9897

ABO - SEÇÃO MATO GROSSO DO SUL
PRES: CARLOS MAGNO DE OLIVEIRA RODRIGUES
End. Entid.: Rua da Liberdade, 836 – Monte Líbano – Campo Grande/MS – CEP: 790004 – 150
E-mail do Presidente: carlosmagno@ortodontista.com.br/ presidencia@aboms.org.br
E-mail: gerencia@aboms.org.br
Tel.: (67) 3383-3842

ABO - SEÇÃO MINAS GERAIS
PRES: LÍVIO DE BARROS SILVEIRA
End. Entid.: R. Tenente Renato César, 106 - Cidade Jardim - Belo Horizonte/MG - CEP: 30380-110
E-mail do Presidente: secretaria@abomg.org.br
E-mail: abomg@abomg.org.br
Tel.: (31) 3298-1800

ABO - SEÇÃO PARÁ
PRES: CARLOS MARCELO LUCAS FOLHA
End. Entid.: Av. Marquês de Herval, 2298 - Pedreira - Belém/PA - CEP: 66087 - 320
E-mail: abo@abopa.org.br; secretariadm@abopa.org.br
Tel.: (91)3277-3212/ 3276-3682/ 0500 Secretário(a) Carla.

ABO - SEÇÃO PARAÍBA
PRES: PATRÍCIA MEIRA BENTO
End. Entid.: Av. Rui Barbosa, 38 – Torre – João Pessoa/PB – CEP: 58040-490
E-mail do Presidente: patmeira@uol.com.br
E-mail: contato@abopb.org.br
Tel.: (83) 3224-7100 / 3243-3487

ABO - SEÇÃO PARANÁ
PRES: CELSO MINERVINO RUSSO
End. Pres. Cons.: Rua Buenos Aires, 444
Batel – Curitiba/PR – CEP: 80250-070
E-mail: secretaria@abopr.com.br
Tel.: (41) 3028-5800 / 3028-5839 Secretário(a) Thais

ABO - SEÇÃO PERNAMBUCO
PRES: ALEXANDRE MARTINS RIZUTO
End. Entid.: Rua Dois Irmãos, 165 - Apipucos - Recife/PE - CEP: 52.071-440
E-mail do Presidente: alexrizuto@bol.com.br
E-mail: secretariascdp@abo-pe.org
Tel.: (81) 3441-0678 / 3266-2862 / 3267-2748 / 3442-8141

ABO - SEÇÃO PIAUÍ
PRES:ANTÔNIO FRANCISCO DE MELO TORRES
End. Entid.: R. Dr. Arêa Leão, 545 Sul CP 280 - Centro - Teresina/PI - CEP: 64001-310
E-mail do Presidente: af_torres@uol.com.br
E-mail: abopi@uol.com.br
Tel.: (86) 3221-9374 / 3221 4647

ABO - SEÇÃO RIO DE JANEIRO
PRES: PAULO MURILO OLIVEIRA DA FONTOURA
End. Entid.: R. Barão de Sertório, 75 - Rio Comprido - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20261-050
E-mail do Presidente: fontouramurilo@ig.com.br / presidencia@aborj.org.br
E-mail: aborj@aborj.org.br
Tel: (21) 2504-0002

ABO - SEÇÃO RIO GRANDE DO NORTE
PRES: HARRISSON DE ALMEIDA DANTAS
End. Entid.: Av. Jaguarari, 2791 - Candelária - Natal/RN - CEP: 59064-500
E-mail do Presidente: alzair@oi.com.br
E-mail: secretariauniabo@gmail.com
Tel: (84) 3222-3812/3202-9431 Contato: Sandra
Cel.: (84) 9188-3038

ABO - SEÇÃO RIO GRANDE DO SUL
PRES: LINA EDA MARTINELLI S. DE LIMA
End. Entid.:Rua Furriel Luiz Antonio de Vargas, 134 - Porto Alegre/RS
E-mail: administrativo@abors.org.br
Tel: (51) 3330-8866

ABO - SEÇÃO RONDÔNIA
PRES: ANTONIO CARLOS POLITANO
End. Entid:. R Senador Álvaro Maia, 3471, esquina com Venezuela - Embratel - Porto Velho/RO - CEP: 76820-860
E-mail do Presidente: Dr.politano@hotmail.com
drpolitano@hotmail.com
E-mail: financeiroabo@hotmail.com
Tel: (69)3221-5655

ABO - SEÇÃO RORAIMA
PRES: GALBANIA POLICARPO DE SÁ
End. Entid. : Rua Barão Do Rio Branco, 1309 – Centro – Boa Vista/RR – CEP: 69301-130
E-mail do Presidente: galbaniapolicarpo@hotmail.com
E-mail: abo-rr@click21.com.br;
Tel. (95)3224-0897 / (95) 8111 - 0424

ABO - SEÇÃO SANTA CATARINA
PRES: LESSANDRO KIELING
End.: Rua Dom Pedro I, 224 - Capoeira - Florianópolis/SC - CEP: 88090-830
E-mail: presidente@abosc.org.br
katia@abosc.com.br
Tel: (48) 3248-7101

ABO - SEÇÃO SÃO PAULO
PRES: JOSÉ SILVESTRE
End. Entid.: R. Olavo Egídio, 154 1 Andar – Santana – São Paulo/SP – Cep: 02037-000
E-mail: Daniela_abo@terra.com.br
secretaria.abo@terra.com.br
wania.abosp@yahoo.com.br
Roseli.abosp@yahoo.com.br
Mara.abosp@yahoo.com.br
Tel: (11) 2950-3332 / 2959-3689

ABO - SEÇÃO SERGIPE
PRES: LUCIANO PACHECO DE ALMEIDA
End. Pres. Cons. Av. Ministro Geraldo Barreto Sobral, 2131 – Sala 1302 - Jardins – Aracaju/SE – 49026-010
E-mail do Presidente: lpacheco@infonet.com.br
E-mail: abo-se@infonet.com.br
Tel: (79) 3214-4640

ENTIDADE: ABO - SEÇÃO TOCANTINS
PRESIDENTE: JOSÉ CLAUDIO LÓIS
End. Entid.: Av. LO 15 602 Plano Diretor Sul– Conj. 02 – Lote 02 -Palmas/TO – CEP: 7022-008
E-mail do Presidente: jclois@ig.com.br
E-mail: abotocantins@gmail.com
Tel.: (63) 3214-2246

Índice

Eventos 05
Odontologia Estética.....12
Mercado.....14
Por dentro.....17
Profissão.....18
Relax 22

Expediente

A Associação Brasileira de Odontologia – ABO – é uma entidade de utilidade pública, sem fins lucrativos, dedicada à defesa da classe odontológica e da saúde oral da população brasileira. Está representada nas 27 unidades federativas por meio de seções estaduais e em 294 municípios por suas regionais.

DIRETORIA NACIONAL – ABO
Conselho Executivo Nacional (CEN)
Presidente
Luiz Fernando Varrone (ABO/TO)

Vice-presidente
Jander Ruela Pereira (ABO/MT)

Secretário ADHOC
Lina Eda Martinelli Santayanna de Lima (ABO/RS)

Tesoureiro-geral
Sérgio Bastos Abraham (ABO/SC)

CORPO EDITORIAL ABO Nacional
CEO:
Luiz Cláudio Soares Azambuja

Assessor de Imprensa:
Israel Correia de Lima (Mtb. 14.204)

Gerente Executiva:
Olivia R. P. Neves.

O Jornal da ABO é uma publicação bimestral de circulação nacional da Associação Brasileira de Odontologia. Rua Vergueiro, 3153, cjs. 82/ 83 – CEP 04101-300 – tel.: 5083-4000. Produção: Agência Cadaris – cadaris.com.br. E-mail jornaldaabo@abo.org.br. Diretora de Redação: Maristela Harada – Mtb 28.082. Editora: Maristela Harada. Redação: Ana Paula Machado, Balbina Arantes, e Débora Vasconcelos. Projeto Gráfico: Maurício Stoppa. Impressão: Plural Gráfica. Tiragem 100.000 exemplares. Distribuição gratuita. Circulação nos meses de janeiro, março, maio, julho, setembro e novembro.

PUBLICIDADE
GSenne – tel.: 4368-5678
Diretor comercial: Guilherme Senne – guilherme@gsenne.com.br
Gerente comercial: Fábio Faccina – fabio@gsenne.com.br

A ABO não se responsabiliza pelos serviços e produtos das empresas que anunciam no Jornal da ABO, as quais estão sujeitas às normas de mercado e do Código de Defesa do Consumidor. Artigos assinados ou conceitos emitidos são de responsabilidade exclusiva dos autores. A reprodução, total ou parcial, do conteúdo desta publicação, sem prévia autorização, é vedada pela Lei de Direitos Autorais vigente no país.

Especialidades odontológicas em debate

As especialidades odontológicas e a legislação sobre o exercício da Odontologia ganharam espaço para debate na 3ª Assembleia Nacional de Especialidades Odontológicas (Aneo), realizada em São Paulo (SP), nos dias 13 e 14 de outubro de 2014, em uma promoção do Conselho Federal de Odontologia (CFO), com apoio dos Conselhos Regionais de Odontologia (CROs).

O objetivo principal do evento foi promover a adequação das Normas Gerais do CFO sobre as especialidades odontológicas aos anseios da profissão e do cidadão, por meio de uma discussão ampla e participativa. A assembleia foi realizada na sede da APCD e reuniu coordenadores e professores de instituições de ensino, além de representantes das associações e entidades profissionais, de todas as regiões brasileiras.

Como preparação para a realização do ANEO, aconteceram as assembleias preparatórias estaduais, realizadas nas jurisdições de cada CRO até o dia 15 de agosto. Esta etapa teve foco no recebimento e na discussão das propostas de atualização. As sugestões aprovadas em âmbito estadual foram encaminhadas, devidamente fundamentadas, ao CFO.

Segundo o presidente do CFO, Ailton Morilhas, a assembleia tem caráter consultivo porque busca ouvir as bases da categoria com a participação de todos. Para ele, o maior objetivo é a adequação da legislação vigente para que a profissão cresça com ética, voltada aos interesses de todos os segmentos ligados à odontologia, e também proteja o cidadão brasileiro na área de saúde bucal. "Almejamos a valorização do profissional, para que ele engrandeça sua atividade e atue em boas condições de trabalho", destacou.

As discussões abordaram temas como o estágio atual da pós-graduação em Odontologia, além das áreas e abrangências das especialidades odontológicas, com possibilidade de reconhecimento de novas especialidades. O CFO também promoveu, durante a realização da 3ª Aneo, a plenária dos Conselhos Regionais do Sudeste.

Para mais informações e notícias atualizadas sobre o evento, consulte o site do CFO: www.cfo.org.br

Jornada reúne profissionais em Santa Catarina

Nos dias 14 e 15 de agosto, a Associação Brasileira de Odontologia (ABO), Regional Criciúma, recebeu cerca de 200 pessoas, entre profissionais e acadêmicos, para a 1ª Jornada de Odontologia Sul Catarinense. O evento aconteceu na Associação Empresarial de Criciúma (Acic).

A primeira noite do evento começou com uma aula de abertura, ministrada pelos professores Cláudia Ângela Maziero Volpato e Luis Gustavo D'Altoé Garbelotto, que falaram sobre a importância da comunicação entre o clínico e o ceramista para a obtenção de resultados de qualidade, além de apresentarem técnicas inovadoras na utilização de implantes dentários.

Na oportunidade, a Dr.ª Volpato mencionou que a troca de experiências e conhecimento é muito importante para a atualização dos profissionais. "Um evento como este é muito importante, pois possibilita que pessoas de outras regiões do Brasil tragam novas visões e tecnologias para os profissionais daqui.", explica.

Em seguida, o presidente da ABO Regional de Criciúma, Luiz Gonzaga Mariano, falou sobre a importância do evento para a região. "Esta 1ª Jornada de Odontologia foi possível graças ao sonho de seu idealizador, o coordenador científico Luiz Fernando D'Altoé, e abre espaço para uma nova era na odontologia do Sul", ressaltou.

No segundo dia da jornada foi dada continuidade nos debates entre profissionais e acadêmicos, com foco em inovações e temas relevantes da odontologia. Em um ciclo de palestras, os profissionais Giuliano Sandins Bez Batti, Patrícia Duarte Simões Pires e José Roberto Macarini Batti destacaram a importância da implantodontia aplicada à realidade de cada paciente.

A Dr.ª Patrícia Duarte Simões também abordou a inclusão dos pacientes com necessidades especiais na odontologia. De acordo com ela, no Brasil, existem mais de 45 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência e, no ano de 2013, o Sistema Único de Saúde (SUS) ofereceu uma capacitação para mais de seis mil profissionais da área de odontologia para trabalharem com pessoas com qualquer tipo de deficiência. "Isso mostra que o mercado está se modificando", avalia.

Já o Dr. José Roberto Macarini falou sobre as patologias agravadas pelo estresse da sociedade atual, como a Disfunção Temporo-Mandibular (DTM) que tem os sintomas agravados pela condição emocional dos pacientes. Durante a tarde, os participantes assistiram à palestra da Dr.ª Ana Paula Maciel de Souza, especialista em endodontia, sobre acidentes e complicações no tratamento endodôntico. Em seguida, o especialista em dentística restauradora, Dr. Luiz Fernando D'Altoé, falou sobre facetas diretas em resinas compostas.

O evento foi finalizado com uma palestra ministrada pelo Dr. Adriano Klafke, mestre em ortodontia e ortopedia facial, que discorreu sobre as vantagens e desvantagens do tratamento ortodôntico sem extrações.

Selo Premium ABO é garantia de qualidade.

O Selo Premium é uma certificação exclusiva para produtos odontológicos que possuem qualidade altamente superior à média. Os produtos que recebem este selo têm desempenho em nível de excelência e alta competitividade no mercado.

Para saber mais, acesse seloabo.org.br

Reconhecimento para políticas de saúde bucal

O Conselho Federal de Odontologia (CFO) escolheu a cidade de Florianópolis, (SC), para a cerimônia da 9ª edição do Prêmio Brasil Sorridente. A premiação, que busca reconhecer as melhores políticas públicas em saúde bucal do país, aconteceu no dia 28 de agosto, no Il Campanario Villagio Resort, em Jurerê.

O evento contou com a participação de cerca de 600 pessoas, entre elas o presidente do CFO, Ailton Morilhas, o coordenador Nacional de Saúde Bucal, do Ministério da Saúde, Gilberto Pucca, representantes dos Conselhos Regionais de todo Brasil, além de autoridades públicas de Santa Catarina. "Sediar a entrega do Prêmio Brasil Sorridente consagrou Santa Catarina como referência no atendimento público à saúde bucal de sua população", afirma o Dr. Élito Araújo, presidente do Conselho Regional de Odontologia de Santa Catarina (CRO-SC).

Segundo o presidente do CFO, Ailton Morilhas, a cada nova edição do prêmio mais e mais cidades se engajam em prol de projetos inovadores na área de saúde bucal. "E com essas melhorias todos acabam ganhando: a cidade, que recebe um consultório odontológico completo; a população, que tem acesso a melhores serviços, e o País, por meio do Conselho de Odontologia, que valoriza os profissionais pelos serviços odontológicos prestados à sociedade", diz.

O presidente da Comissão de Políticas Públicas de Saúde, Dr. Marco Antônio Manfredini diz que houve participantes de todas as regiões do país e afirma que isso demonstra a ampliação das políticas públicas. "O prêmio vem ajudando na eliminação da disparidade entre as regiões brasileiras", comenta.

Na categoria de municípios com população até 50 mil habitantes, o ganhador do 1° lugar foi Canindé de São Francisco (SE); na categoria de municípios com população entre 50.001 a 300 mil habitantes, o 1° lugar ficou com Resende (RJ) e na categoria de municípios com população acima de 300 mil habitantes, o 1° lugar foi de Vitória (ES).

Para conhecer a lista completa de ganhadores, acesse www.cfo.org.br

publicisbrasil

25 DE OUTUBRO

DIA DO DENTISTA

PARABÉNS PELO DIA DO PROFISSIONAL QUE MAIS FAZ A GENTE SORRIR.

DR. CAIO M. SOEIRO
CRO 76.300-SP

A Oral-B tem o maior orgulho de trabalhar lado a lado com o dentista todos os dias. Acreditamos que juntos podemos construir uma Geração Pro-Saúde que vai sorrir com muito mais confiança.

Oral-B
PRO-SAÚDE

Profissionais de odontologia estética reúnem-se em São Paulo

Evento foi focado nas necessidades práticas dos CDs

Meeting reuniu profissionais renomados da odontologia estética brasileira

O primeiro Meeting Internacional de Odontologia Estética, organizado pela ABO-SP, aconteceu em São Paulo nos dias 18, 19 e 20 de setembro. O evento reuniu os profissionais do segmento com uma programação científica abrangente e uma feira comercial que expôs várias novidades do mercado.

O evento foi idealizado com foco na realidade da clínica odontológica, visando trazer soluções simplificadas para o dia a dia do profissional. Ainda assim, a proposta atraiu também muitos acadêmicos e pesquisadores. Segundo o Dr. José Silvestre, presidente da ABO-SP, isso se justifica pelo alto gabarito dos professores que compõem a grade científica do Meeting e pelo avanço da odontologia estética no País. "Esta é uma área complexa da odontologia e o Brasil é reconhecido no mundo inteiro por seu alto padrão de qualidade", afirma.

No primeiro dia foi realizado o Pré-Meeting, com *workshops* e *hands-on* para que os participantes pudessem ter acesso às novidades das diversas especialidades da estética e saber como aplicá-las em seus atendimentos. Segundo o Dr. Silvestre, o objetivo das atividades foi oferecer um ponto de partida para preparar o profissional e facilitar o entendimento das palestras.

As atividades práticas, em que produtos foram apresentados e testados, tiveram lotação total e as vagas, que eram limitadas, foram disputadas. Segundo o presidente do Meeting, Dr. Eduardo Miyashita, muitos participantes relataram que tinham a intenção de mudar imediatamente seus métodos de trabalho com base no que aprenderam na ocasião.

O Dr. Bruno Frazão Gribel, que ministrou um workshop do Pré-Meeting, confirma a importância do foco do Meeting na prática clínica. "A realização desse evento foi fantástica, pois reuniu um grande elenco de professores para passar o que há mais de mais novo na área e, principalmente, ensinar como aplicar as técnicas já no dia seguinte no consultório", comenta.

Qualidade da odontologia estética brasileira é reconhecida mundialmente

O Meeting foi considerado pela organização como predominantemente científico pois, exceto por algumas atividades no Pré-Meeting, não houve vinculação comercial com as apresentações. O Dr. Eduardo Myiashita diz que a distinção entre empresas patrocinadoras e o conteúdo científico foi bem clara. "Este foi um evento realizado por meio de parcerias, mas o objetivo dos palestrantes foi a melhoria da odontologia e da ciência", destaca.

O Dr. Miyashita ressalta que a área teve grande evolução em pouco tempo. Segundo o presidente do Meeting, há dez anos o trabalho era baseado no dom artístico, no olhar do dentista, e hoje existem técnicas de reprodução de modelos e de reconstrução digital de sorrisos usando softwares. "Houve uma mudança e os profissionais têm acesso a recursos técnicos para obter resultados de alto nível em qualquer lugar do país", explica.

Os outros dois dias contaram com palestras expositivas que abordaram 14 temas distintos. Foram tratados novos sistemas e técnicas mais modernas que estão chegando ao Brasil em uma época que a odontologia estética ganha muita força. "Hoje vivemos uma fase em que a dentística está mais próxima do CD, por isso essa iniciativa da ABO-SP mostra a preocupação em elevar o nível das especialidades odontológicas e de seus profissionais", afirma o presidente da ABO Nacional, Dr. Luiz Fernando Varrone, que esteve presente nos três dias do evento.

Luiz Fernando Varrone, presidente da ABO Nacional; Eduardo Miyashita, presidente do Meeting Internacional de Odontologia Estética; e José Silvestre, presidente da ABO-SP

Feira Comercial ocorreu durante os três dias de evento e levou o que há de mais recente e prático no mercado

Crosp e HCor firmam parceria inédita

Acordo tem objetivo de capacitar cirurgiões-dentistas

Divulgação Crosp

Encontro selou a parceria entre Crosp e HCor

No dia 10 de setembro, o Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (Crosp) formalizou uma parceria com o Hospital do Coração (HCor). A união entre as instituições tem foco na importância da saúde bucal para a prevenção de doenças cardiovasculares.

O evento aconteceu no auditório do HCor e contou com a presença de diversos representantes de instituições odontológicas e da área da saúde. Estavam presentes o Dr. Marcelo Januzzi Santos, secretário geral da ABO Nacional representando a associação; o presidente do Crosp, Dr. Cláudio Yukio Miyake; o diretor geral do HCor, Dr. Adib Jatene; o superintendente corporativo do HCor, Dr. Antonio Carlos Kfouri; o Secretário de Estado da Saúde, Dr. David Uip; a diretora presidente da Associação do Sanatório Sírio – Hospital HCor, ThéaTrabulse Namour; a Dr.ª Ana Emília Gaspar, que representou o presidente do Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, Dr. Fernando Monti; e o gerente de Gestão do Conhecimento do HCor, Dr. Helio Penna Guimarães, que representou o superintendente médico do HCor, Dr. Carlos Alberto Buchpiguel.

A parceria possibilitará, entre outras iniciativas, que todos os cirurgiões-dentistas inscritos no Crosp recebam cursos de capacitação em primeiros socorros e em situações de emergência. Além disso, os profissionais também serão beneficiados com descontos em cursos, como **Suporte Básico à Vida**, da American Heart Association.

O Dr. Hélio Penna, cardiologista do Hospital do Coração e um dos idealizadores do projeto, afirma que os preparativos estão a todo vapor. "A parceria começa ainda neste segundo semestre de 2014 com a capacitação de alguns instrutores cirurgiões-dentistas vinculados ao Centro de Ensino, Treinamento e Simulações (HCor-CETES)", conta.

Problemas bucais, como doença crônica gengival (periodontite), podem acarretar males no coração e pulmões

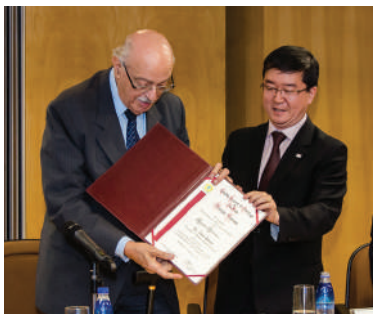
Sobre a iniciativa, o Dr. Adib Jatene, diretor geral do HCor, afirmou que sua importância é muito grande para a área da saúde e que o hospital estará aberto para os desdobramentos desse projeto. "Fico muito honrado que o Conselho tenha escolhido o Hospital do Coração como parceiro", diz.

Também, por meio da parceria, será viabilizada a produção do livro **Odontologia do Coração**, que abordará o impacto da saúde bucal na incidência de doenças cardiovasculares. Derivadas desse projeto, serão realizados uma série de palestras, pesquisas e eventos relacionados ao tema do livro.

Durante o evento, o Dr. Hélio Penna explicou o motivo pelo qual decidiram produzir o livro. De acordo com ele, uma pesquisa realizada pela American Dental Association (ADA) constatou que problemas bucais, como doença crônica gengival (periodontite), podem acarretar males no coração e pulmões. "No livro que estamos desenvolvendo, mostraremos os cuidados da saúde bucal e seus impactos sobre a saúde cardiovascular, bem como cuidados cardiovasculares que o cirurgião-dentista deve ter durante seus procedimentos assistenciais de rotina nos consultórios", explica.

Para o presidente do Crosp, Dr. Claudio Miyake, o encontro foi muito significativo e relevante para os profissionais da área de saúde bucal "Buscamos parceiras para assuntos que não são necessariamente nossa maior virtude, mas que são tão importantes quanto a manutenção da ética e a fiscalização dos profissionais da classe", conclui.

Divulgação Crosp



Atuação de dentistas em hospitais

Hélio Nakamine/Fiesp

Mesa de debates do encontro realizado na Fiesp-SP

A presença de dentistas como membros do atendimento em hospitais foi um dos principais assuntos tratados no Encontro de Entidades do Setor de Odontologia, realizado na sede da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), na capital paulista, no dia 27 de agosto. O evento foi uma iniciativa do Comitê da Cadeia Produtiva da Bioindústria (BioBrasil) e do Comitê de Cadeia Produtiva da Saúde (Comsaude).

Além dos representantes da Fiesp, participaram do evento integrantes dos conselhos Federal e Regional de Odontologia, da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas,da Faculdade de medicina da USP, do Ministério da Saúde e o presidente da Associação Brasileira de Odontologia Dr. Luiz Fernando Varrone.

Um dos convidados do debate, o diretor de Odontologia Hospitalar do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (Crosp), Marcelo Marcucci, defendeu a atuação de dentistas em hospitais, com o argumento de que há vários tratamentos que necessitam de fundamentação nas condições de saúde bucal dos pacientes.

Segundo Marcucci, o atendimento do profissional de odontologia ajudaria a reduzir os custos de hospitalização, além de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. "O paciente hospitalizado está sob a ação de vários profissionais e o cirurgião dentista pode, por exemplo, ajudar a minimizar a gravidade de problemas, como infecções", explica.

O diretor da Comissão de Odontologia Hospitalar do Crosp, Jayro Guimarães Junior, também concorda com Marcucci e frisa que é preciso ter foco na chamada educação transprofissional. Segundo ele, as necessidades odontológicas não costumam ser atendidas e os hospitais inclusive perdem dinheiro por não terem dentistas. "Além disso, não é humano ficar internado por dias sem que ninguém lembre que é preciso escovar os dentes", ressalta.

Esse é um problema que, conforme a representante não médica da Divisão de Odontologia do Instituto Central do Hospital das Clínicas, Maria Paula Peres, não acontece no HC. "Todos os institutos do hospital possuem unidades de odontologia e há um protocolo para higiene oral dos pacientes, com avaliação da condição da boca de todos os internados", afirma.

A presença de dentistas em hospitais também foi apresentada por Letícia Bezinelli, integrante do corpo clínico do Hospital Albert Einstein, de São Paulo, e professora de odontologia. Segundo a Dr.ª Bezinelli há um serviço de odontologia atuante ligado ao Instituto de Oncologia e Hematologia.

A Dr.ª Bezinelli conta que muitos problemas de saúde dos pacientes podem ser causados por má higiene. "Em casos de transplante de medula óssea, por exemplo, podem ocorrer problemas por causa do maior uso de analgésicos, como a mucosite oral", exemplifica.

O presidente da Associação Brasileira de Odontologia, Luiz Fernando Varrone, também apoia a existência de profissionais de odontologia em hospitais. "Estudos comprovam que há diversas doenças cujas causas são relacionadas a problemas odontológicos, como doenças cardíacas e interrupções na gestação", aponta.

O Dr. Varrone disse ainda que há hospitais que já perceberam o quanto é importante ter profissionais de odontologia entre seus funcionários, mas a adesão precisa aumentar. "Tenho certeza de que este encontro foi um grande passo em direção a isso," conclui.

Programe-se para o Ciosp 2015

Considerado um dos maiores eventos de odontologia do mundo, o 33º Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (Ciosp) já tem data marcada e as inscrições estão abertas. O evento, promovido pela Associação Paulista dos Cirurgiões Dentistas (APCD), irá acontecer de 22 a 25 de janeiro de 2015 no Expo Center Norte em São Paulo (SP).

Segundo a APCD, na edição de 2014, o evento recebeu 110 mil visitantes. Para o CIOSP 2015, as expectativas são positivas. Na opinião de Miguel Simão Haddad Filho, mestre em Endodontia pela Faculdade de Odontologia da USP que assumiu a direção científica do 33º CIOSP, a programação científica está sendo preparada para contemplar todos os segmentos da odontologia com os melhores professores da área para que possam ampliar o conhecimento técnico-científico dos profissionais inscritos. "Seguindo a tendência do evento de 2014, a nova edição do congresso trará novidades, também, para auxiliares e técnicos em saúde bucal, além de técnicos em prótese dentária", acrescenta.

O Ciosp também contará com a feira comercial de odontologia, onde poderão ser vistas as novidades em equipamentos, produtos, serviços e literatura da área. Cerca de 200 expositores do Brasil e do exterior já confirmaram presença, segundo a organização.

Para mais informações, acesse www.ciosp.com.br

Divulgação

S. I. N.
Sistema de Implante

Você optou pela **SIN** e nós buscamos uma grande parceria para presenteá-lo pela sua escolha.

parceiro multiplus | S. I. N. Sistema de Implante

Juntos para multiplicar sorrisos.

- Além de descontos especiais, **a partir de R$ 2.500,00 acumulados em pedidos no período da campanha, ganhe pontos MULTIPLUS para trocar**
- Cada real em compras equivale a um ponto
- Garantia de condições e prazos **do início ao fim da campanha**

MULTIPLIQUE SORRISOS
E descubra o que você pode conquistar!

É muito SINples participar!
Confira o regulamento:
www.sinimplante.com.br/regulamento

Crosp premia reportagens na área de odontologia

No dia 14 de agosto, a sede do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (Crosp) recebeu participantes e membros da imprensa nacional para a premiação dos vencedores da segunda edição do Prêmio Crosp de Jornalismo 2014. A premiação visa destacar reportagens que abordaram diversos aspectos da saúde bucal, com o intuito de educar a população e valorizar o trabalho do cirurgião-dentista no Brasil.

Para abranger todas as áreas jornalísticas, foram criadas categorias que contemplam profissionais da imprensa em geral. Na primeira categoria concorreram jornalistas de revistas, sites e jornais impressos. A segunda categoria abrangeu exclusivamente os profissionais de rádio e televisão. Já na terceira categoria, concorreram os veículos de mídia especializados na área da odontologia.

O julgamento dos trabalhos foi realizado por duas comissões: a Comissão de Seleção selecionou os cinco melhores de cada categoria, na qual os finalistas foram os que receberem as maiores notas. Na segunda fase, a Comissão de Premiação apontou, entre os finalistas, o vencedor de cada categoria.

O presidente do Crosp, Cláudio Yukio Miyake, parabenizou os ganhadores e disse já ter expectativas para as próximas edições do prêmio. "Encerramos esta segunda edição realizados e muito satisfeitos com o grande sucesso obtido." conclui.

Para saber a classificação final completa do Prêmio Crosp de Jornalismo, acesse www.crosp.org.br.

Divulgação

Vencedores da segunda edição do Prêmio Crosp de Jornalismo

WWW.CRISTOFOLI.COM

#dicascristofoli
COMECE O DIA COM UM SORRISO

PEQUENAS AÇÕES PARA UMA VIDA MELHOR
A Cristófoli, acostumada a proteger a vida e promover a saúde com produtos inovadores, acredita que grandes mudanças se fazem a partir de pequenas atitudes.

Embalagem Tubular para Esterilização Protex-R
Compressor Cristófoli 9001
Bomba de Vácuo Supergap
Autoclave Vitale 12l e 21l
Cuba de Ultrassom Cristófoli
Destilador Cristófoli
Mini-incubadora Cristófoli
NOVA EMBALAGEM
Indicador Biológico SporTest
SUPER PROMOÇÕES! ENTRE EM CONTATO
Seladora Cristófoli Plus
Higipratic I
Alta Rotação AR-03

Acesse o Blog Biossegurança: **www.cristofoli.com/biosseguranca** e participe de sorteios e promoções.
Consultoria gratuita em Biossegurança: consultoria@cristofoli.com - Departamento Comercial: (44) 3518-3430

CRISTÓFOLI BIOSSEGURANÇA

Florianópolis recebe meeting sobre implantodontia

Encontro reuniu profissionais do Brasil e do mundo

Fotos: Arquivo
Imagem e Arte

Encerramento da Assembleia Geral da ABO Nacional realizada durante o 5º Meeting Internacional de Implantodontia

Aconteceu na Costa do Santinho, em Florianópolis, de 4 a 6 de setembro, o 5º Meeting Internacional de Implantodontia. Com o objetivo de apresentar a evolução e as novidades técnicas na especialidade de implantodontia, o evento foi uma iniciativa da Associação Brasileira de Odontologia Seccional Santa Catarina (ABO-SC) em parceria com a Clinimplante Estudos e Pesquisas.

A abertura oficial do encontro foi realizada na manhã de 4 de setembro e contou com a presença de diversas personalidades da odontologia brasileira, entre elas o idealizador do encontro, Dr. Sérgio Abraham e o presidente da Associação Brasileira de Odontologia Nacional (ABO), Dr. Luiz Fernando Varrone.

De acordo com Dr. Abraham, estiveram presentes no evento cerca de 430 profissionais de odontologia, que compareceram a 30 conferências, somando os três dias do encontro. As palestras foram dividas em dois auditórios e algumas aconteceram simultaneamente.

No dia da abertura, 4 de setembro, os participantes e convidados participaram de 12 palestras, entre elas, **Implantodontia & Bruxismo**, ministrada por Roberto Garanhani; e **Descubra porque suas fotos saem tão ruins**, pelo fotógrafo Dudu Medeiros.

No segundo dia do encontro, 5 de setembro, os profissionais de odontologia presentes assistiram a mais 14 conferências, entre as quais, **O uso de PRF na regeneração de tecidos**, ministrada por Augusto Bessa e **Impantodontia baseada em evidências científicas**, por Rodrigo Ferrari.

No mesmo dia, os membros da UniABOs reuniram-se em um dos auditórios para tratar de assuntos relacionados aos cursos oferecidos pela ABO e da nova regulamentação do MEC para os cursos de pós-graduação em odontologia. Segundo o Dr. Tarcísio Pinto, diretor de Educação Continuada da ABO Nacional, na ocasião aprovou-se também a formação de um banco de professores para representar a ABO em reuniões, congressos, jornadas e demais eventos que se fizerem necessários.

Durante o evento houve reunião das UniABOs e eleição de membros da ABO Nacional

Os representantes das unidades da ABO que não puderam comparecer acompanharam a reunião via internet. "Para que eles assistissem à reunião em tempo real, usamos os mesmos recursos do ensino à distância (EAD) utilizados em nossos cursos de odontologia", explica o Dr. Tarcísio Pinto.

No último dia do encontro, 6 de setembro, destaque para apresentação **Novidades na implantodontia e novas tecnologias**, ministrada pelo Dr. Rodrigo Neiva, diretor do curso de odontologia da Universidade da Flórida, EUA e **Transformando sorrisos artesanalmente**, pelo Dr. Marcelo Kyrillos, membro da ABOE e autor do livro **Arquitetura do Sorriso**.

Também no dia 6 de setembro, durante uma reunião da Assembleia Geral Ordinária da ABO Nacional, que aconteceu paralelamente a outras palestras do encontro, houve a eleição do seguintes membros do Conselho Deliberativo Nacional: Dr. Marcelo Januzzi Santos, como secretário geral da ABO Nacional e Carlos Marcelo Lucas Folha, como 1º tesoureiro da ABO Nacional, José Maria Sampaio Menezes Junior, como conselheiro fiscal e como suplentes Priscila Bueno Flores da Silva, Harrisson de Almeida Dantas e Antístenes Albernaz Alves Neto

O Dr. Varrone, presidente da ABO, disse que o encontro em Florianópolis foi uma ótima iniciativa e ofereceu muitas novidades para os profissionais de saúde bucal. "Este encontro nos trouxe uma visão mais clínica do que é a implantodontia e de como ela está associada à estética", conclui.

Imagem e Arte

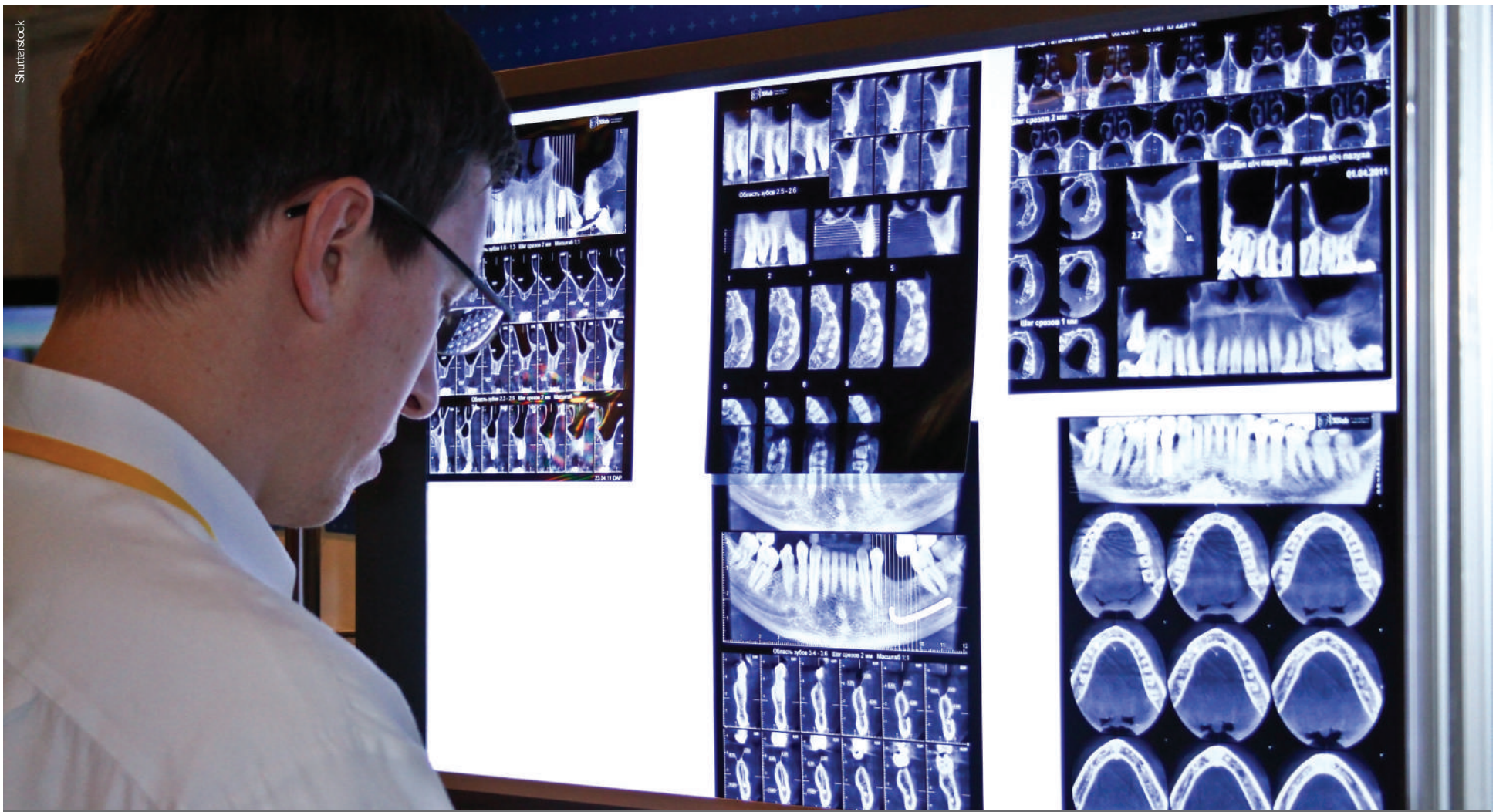
Evento contou com a participação de profissionais de vários países

Imagem e Arte

Palestras foram multidisciplinares e abordaram temas diversificados e atuais

O aspecto multidisciplinar da odontologia estética atual

Biomimética é usada em estudos avançados na área e promove evolução de técnicas e materiais



Shutterstock

É necessário um estudo detalhado de cada caso para unir necessidades estéticas e de saúde

Os pacientes vão às clínicas odontológicas em busca de correção das imperfeições dentárias, de um sorriso harmonioso e de procedimentos, como clareamento dental, implantes e facetas. Entretanto, o trabalho realizado pelo dentista vai muito além da aparência. A reabilitação estética envolve a aplicação de conhecimento de diferentes especialidades odontológicas, aliada a novos materiais restauradores, exames de imagem e outras tecnologias.

Segundo o Dr. Marcelo Kyrillos, cirurgião-dentista especializado em Estética do Ateliê Oral, professor do Senac e autor do livro Sorriso Modelo, a busca do paciente sempre é motivada pela estética, como dentes amarelados ou desalinhados e diastemas, dentre outros problemas. Mas a função e a saúde devem ser os alicerces de qualquer modificação. "O diagnóstico multidisciplinar é fundamental, para dizer se o caso é de desarmonia dentária, esquelética ou ambas", analisa.

O Dr. Artur N. Araújo, mestre em Dentística Restauradora e Estética, coordenador do curso de Odontologia Estética da ABO-MG e diretor científico da Inovatta Odontologia, confirma esta abordagem ao explicar que na grande maioria das situações clínicas, uma consulta bem executada evidencia a necessidade de um planejamento mais complexo, que contemple troca de restaurações de resina composta, a confecção de 'lentes de contato' ou facetas cerâmicas e, até mesmo, cirurgias periodontais estéticas.

O enfoque multidisciplinar na odontologia estética tem se consolidado com os avanços em pesquisa. O Dr. Ewerton Nocchi, professor de Dentística da FO/UFRGS, mestre e doutor em Materiais Dentários pela FOP/UNICAMP e presidente da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética (SBOE) fala que há 20 anos, existia um ambiente de certa desconfiança com a área. Mas, ao longo deste tempo, houve uma excepcional evolução dos materiais e técnicas adesivas e estéticas. "Além disso, temos uma vasta documentação clínica e cien-

Clareamento dental: orientação e técnicas

O clareamento dental é um procedimento estético cada vez mais popular, considerado pelos pacientes como sinônimo de sorriso bonito. Entretanto, o papel do profissional de odontologia é indicar ao paciente o tratamento mais adequado para cada caso e informar sobre a sensibilização dos dentes causada pelo processo.

O Dr. Weider Silva, especialista em Dentística, Prótese Dentária e Implantodontia, diz que o primeiro passo é avaliar o perfil do paciente para indicação do clareamento caseiro ou de consultório. É importante avaliar as condições clínicas e explicar as diferenças entre os dois tipos de procedimento. Por exemplo, pacientes muito jovens que não terão disciplina para realizar o processo em casa ou pessoas que têm hipersensibilidade gengival deverão fazer o tratamento no consultório, para um acompanhamento mais adequado. "O tratamento em consultório custa em média o dobro do caseiro, mas traz resultados mais rápidos", diz o profissional.

A sensibilidade é uma consequência natural do clareamento e uma das tendências da indústria atual é buscar formas de reduzi-la. Segundo o Dr. Weider Silva, atualmente há fabricantes que já incluem o agente dessensibilizante na fórmula dos clareadores. Outras formas de reduzir a sensibilidade são o bochecho com flúor, indicação de cremes dentais específicos ou o uso de laser de baixa potência ao final da sessão. "O termo 'clareamento a laser' é incorreto, pois o laser de baixa potência é apenas utilizado como parte do procedimento, exclusivamente para reduzir a sensibilidade", explica.

Shutterstock

tífica sedimentando-a como uma área comprometida com função, estética e longevidade clínica, ancorada em princípios biomiméticos", acrescenta.

Biomimética e os novos materiais de restauração – Por meio da Biomimética – ciência que faz suas descobertas a partir da observação das estruturas biológicas e de suas funções – realizam-se estudos avançados sobre a biologia e a mecânica dos tecidos e das estruturas dentárias para impulsionar o desenvolvimento de materiais restauradores, com características cada vez mais semelhantes ao elemento dental, a partir do entendimento de suas características físicas, químicas e ópticas.

O Dr. Sidney Kina, mestre em Clínica Odontológica (FOP/UNICAMP) e doutor em Prótese Dentária (Araçatuba/UNESP) diz que, em seus primórdios, a odontologia restauradora tinha o objetivo de encontrar materiais com resistência máxima à fratura, abrasão e corrosão. Como consequência, eram registrados problemas de trincas, fraturas e sensibilidade dentinária. Atualmente, há materiais com propriedades de adesão tanto ao esmalte como à dentina que se combinam com efetividade de união a materiais restauradores e formam uma estrutura única.

A evolução inclui as novas formas de processamento das restaurações – do aprimoramento das técnicas injetadas ao processamento em CAD/CAM ou impressoras 3D – e a evolução nas técnicas de implantes e nos exames de diagnóstico, como as tomografias computadorizadas.

Técnicas minimamente invasivas – Os novos materiais de restaurações contribuem para a adoção de técnicas de tratamento minimamente invasivas. O Dr. Sidney Kina explica que a abordagem mais atual baseia-se no conceito de mínimo dano às estruturas dentais, como esmalte, dentina, polpa e tecidos periodontais. "Isso muda drasticamente a forma de planejamento dos casos clínicos, seja em restaurações diretas com resina composta ou reabilitações protéticas", afirma.

O Dr. Marcelo Kyrillos acrescenta que, para a decisão de qual técnica será utilizada, é feito um criterioso enceramento diagnóstico em modelos moldados com silicone de adição, montados em articulador semi ajustável, baseado na função, nos traços faciais, na dinâmica muscular dos lábios e levando em conta desejos e necessidades de cada paciente.

> **A área consolida-se cientificamente ao unir função, estética e longevidade clínica**

O planejamento digital do sorriso é outro recurso que, segundo o Dr. Kyrillos, traz grande contribuição, principalmente após a conclusão da ortodontia, das cirurgias ortognáticas e dos tratamentos curativos. "Tomamos cuidado ao apresentar o estudo ao paciente, pois no mundo digital tudo é possível, mas quando vamos reproduzir na boca do paciente, existem limitações", pondera.

O Dr. Artur N. Araújo diz que considera duas possibilidades para executar técnicas minimamente invasivas: restaurações com resina composta ou cerâmica. Ele diz preferir resina composta em dentes posteriores e, nestes casos, faz somente remoção de tecido cariado e restaura o dente. Em dentes anteriores, ele diz utilizar cerâmica, pois ela apresenta propriedades ópticas superiores às das resinas. "Para as lentes de contato, também não preciso realizar desgastes, pois a estrutura dentária será coberta somente a fim de melhorar a forma ou cor dos dentes", aponta.

O termo "lentes de contato", como explica o Dr. Ewerton Nocchi, surgiu a partir da possibilidade de confecção de laminados de porcelana extremamente delgados, com espessura média entre 0,1 a 0,3mm. Os laminados de porcelana também permitem restaurar os dentes de modo minimamente invasivo, conferindo melhoria estética significativa em um curto espaço de tempo.

Tudo isso leva à conclusão de que atualmente a odontologia estética passa por um período de quebra de paradigmas científicos, a partir da evolução de materiais, tecnologias e técnicas que permitem proporcionar aos dentes cor homogênea e perolada, correto alinhamento dentário e tecidos periodontais saudáveis – com características bem similares e talvez melhores que as naturais.

Dentística restauradora

Para mais informações sobre estudos e pesquisas de novos materiais restauradores, o Jornal da ABO entrevistou o Dr. Ronaldo Hirata, cirurgião-dentista, mestre em Materiais Dentários e doutor em Dentística Restauradora. Ele está há dois anos na New York University College of Dentistry, como professor-assistente de Biomateriais e Biomiméticos.

Quais estudos estão sendo realizados por sua equipe na New York University College of Dentistry, nos Estados Unidos?

Existem algumas linhas de pesquisa que seguimos na universidade. Uma delas é o estudo da contração de polimerização de novas resinas para uso sem estratificação, utilizando métodos de microtomografia. A outra linha é a de estudo da fadiga de materiais e sistemas restauradores, incluindo implantes, abutments, cerâmicas e resinas laboratoriais. A terceira é sobre adesão e uso do plasma em tratamento de superfície. Atualmente, estamos fazendo variações relacionadas às metodologias citadas.

Quais são os mais relevantes avanços na dentística restauradora e os impactos na odontologia estética?

O que mais avança, sem dúvida, ainda é a área de implantes e bioregeneração, tanto técnica quanto cientificamente. O fantástico também é ver como estamos caminhando para uma odontologia com mais preservação da estrutura dental. Ao mesmo tempo, é triste ver como, hoje em dia, estamos realizando tratamentos em excesso. É importante lembrar que um dos princípios da medicina e da odontologia é a não-intervenção. Existe uma tendência de modificação de tudo que existe.

Em sua avaliação, quais as principais inovações em materiais dentários nos últimos anos?

Acredito que o maior avanço é a área de resinas híbridas para CAD-CAM (Lava Ultimate/ 3M e Enamic/ VITA). Tenho uma percepção de que são os materiais mais interessantes e os que mais apontam para o futuro entre todos que estão em desenvolvimento, incluindo novas cerâmicas.

Quais os principais aspectos a serem considerados para a escultura dentária em resinas compostas?

Acredito que, como sempre falou o mestre Paulo Kano, o dente natural é o nosso objeto de estudo. O detalhe é que para entender o dente natural não basta ser um bom observador e reproduzir sem saber a razão. A oclusão fecha o quebra-cabeça da escultura. Os dentes são acima de tudo funcionais: basear-se em função faz a escultura ter mais sentido.

O senhor identificou alguma diferença de abordagem entre as técnicas e tratamentos da odontologia estética praticada no Brasil em relação aos Estados Unidos?

Acredito que o Brasil esteja indo muito para o caminho norte-americano, como já observado por muitos professores, em especial os europeus. Entretanto, no passado, criticávamos muito este padrão pelo uso de laminados cerâmicos de pré-molar a pré-molar. Hoje, temos a tendência de fazer o mesmo. Antigamente, eu acreditava que ditaríamos uma filosofia em Odontologia com grande personalidade e criatividade, embasando em ciência, algo como fez a Suíça na década passada, influenciando todas as áreas da Odontologia Restauradora com ideias e provas científicas. Temos falhado neste ponto. Temos ideias que se perdem na ausência de testes e publicações sequenciais. Exercemos grande influência na América Latina e temos um potencial para definir a filosofia para a década que virá. Dependerá de seguirmos menos modas e confiar mais na veia conservadora e muito baseada em técnicas diretas que temos desde o passado (como na influência de Newton Fahl Jr.) Depende também de termos mais grupos comprovando em testes de laboratório e clínicos as técnicas pregadas e, não somente, dissertando ou mostrando casos.

Arquivo pessoal

Dr. Ronaldo Hirata

	VANTAGENS	LIMITAÇÕES
Resinas compostas	Reversibilidade, preservação de estrutura dental, reparabilidade, estética, alta resistência de união com uso de adesivos poliméricos	Falta de estabilidade de superfície, resultando em manchamento e pequenas lascas, baixa polimerização em uso direto
Sistemas adesivos	Todas	Necessita ser menos sensível aos erros técnicos. A adesão a dentina necessita ainda ser mais estável sob estresse mecânico e químico a longo prazo
Ionômero de vidro	Adesão química pura ao dente	Dissolução em meio bucal, manipulação, péssimas características mecânicas, péssimas características ópticas, baixa resistência de união ao dente
Porcelanas	Estética fantástica, dureza semelhante ao esmalte dentário, alta resistência de união com uso de adesivos poliméricos	Friabilidade, dificuldade de reparação e tratamento não-reversível, técnica convencional ainda muito artesanal

Compre online com segurança

Comprar pela internet já virou rotina para pessoas que não têm tempo de ir às lojas físicas. Desde roupas e sapatos até produtos e equipamentos odontológicos, tudo é possível no mundo digital. Mas, apesar de todas as vantagens do comércio eletrônico, há certos cuidados que precisam ser tomados para evitar transtornos ou fraudes.

A odontopediatra Fernanda Rigo usa a rede para abastecer seu consultório, com luvas, jalecos e materiais de escritório, mas sempre fica atenta às questões de segurança. "Há anos passei a comprar materiais e instrumentais apenas em sites de produtos odontológicos, mas sempre pesquiso sobre a qualidade de atendimento e idoneidade da loja antes de fechar a compra", diz.

Assim, na hora de escolher em qual loja virtual comprar produtos e equipamentos, vale fazer uma pesquisa sobre a reputação do site na internet, como, por exemplo, ver se não há reclamações contra a empresa no Procon ou no site Reclame Aqui.

Verificar se a loja online informa CNPJ, telefone e endereço também é uma forma de se proteger. Em 2013, entrou em vigor o Decreto Federal n° 7962/13, que determina uma série de obrigações para o e-commerce no Brasil, entre elas, que a loja online informe em local visível, informações básicas de contato. Se um site de comércio eletrônico não estiver seguindo a lei, é recomendável não prosseguir com a compra, mesmo que os preços sejam atraentes.

Observar se a loja online oferece ambiente seguro é fundamental. Para identificá-lo, basta procurar por selos, como **Internet Segura e Site Seguro**. Estas informações indicam que a loja toma medidas de segurança para lidar com suas informações. Também é muito importante observar, na hora de fechar a transação, se o navegador de internet exibe o ícone de um cadeado na parte inferior ou na barra de endereços. Este símbolo indica o uso de um certificado digital SSL (Secure Socket Layer), importante recurso de segurança.

Vale lembrar que comprar pela internet não oferece o benefício de testar o produto pessoalmente, tal como acontece nas lojas físicas. Por isso, é importante informar-se sobre todas as características do item antes de comprá-lo.

Shutterstock

Cuidados na hora adquirir produtos odontológicos em lojas virtuais são fundamentais

Tecnologia a serviço do dentista

Agendar consultas, receber pacientes, atender ao telefone que toca a cada minuto. A rotina de um consultório dentário pode ser bastante facilitada por serviços virtuais de atendimento.

Uma das alternativas que tem ganhado espaço entre os profissionais de saúde é a secretária virtual. As empresas que oferecem esse serviço prometem controlar a agenda de contatos, atender telefonemas e marcar consultas, tudo por meio de atendimento remoto.

A empresa Secretária Virtual, por exemplo, garante oferecer esse tipo de suporte, feito por uma pessoa treinada, para profissionais que recebem um grande fluxo de ligações. O pacote de serviços oferecido por ela inclui relatórios periódicos e acesso online aos agendamentos. O custo mensal varia de acordo com o perfil do negócio, mas, em média, é de R$ 199,90.

Segundo o CEO da Secretária Virtual, Leonardo Amaral, a ferramenta transfere todas as ligações que chegam ao consultório do dentista para a sua central, sem custo telefônico. "Também prestamos consultoria e criamos um banco de dados dos pacientes", explica.

A Valius, outra empresa do ramo, oferece um serviço semelhante. Há um sistema que redireciona as chamadas para uma central que permite o compartilhamento das agendas de todos os profissionais de uma clínica via internet para facilitar a visualização instantânea das consultas agendadas. Ela também disponibiliza pacotes extras, direcionados para profissionais que necessitam do suporte de secretárias para reservas de passagens aéreas, cotações de preços, entre outras atividades.

O outro lado - A secretária virtual pode vir a ser uma opção adequada para quem procura um custo inferior ou até não possui espaço físico para acomodar uma secretária ou auxiliar. Mas, é sempre bom analisar os prós e contras que esse tipo de serviço traz.

A Dr.ª Márcia Casella, especialista em estomatologia e medicina oral, por exemplo, experimentou um desses serviços virtuais e não se adaptou. "Acho melhor ter uma assistente no consultório, porque isso ajuda a criar um vínculo maior com os pacientes, além de permitir um melhor suporte enquanto estou atendendo", afirma.

Shutterstock

Serviços prometem comodidade para CDs que têm infraestrutura reduzida

Programa Dentista Empreendedor

O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas de São Paulo (Sebrae) lançou o programa Dentista Empreendedor em parceria com o Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (Crosp). A ação tem o objetivo de oferecer orientações aos cirurgiões-dentistas e profissionais da área sobre gestão empresarial e empreendedorismo por meio da realização de palestras, oficinas e atendimentos. O programa é composto por um conjunto de iniciativas que serão apresentadas ao longo do ano de 2014.

De acordo com o superintendente do Sebrae-SP, Bruno Caetano, saber lidar com ferramentas de gestão é fundamental para o bom rendimento de uma empresa e, às vezes, ser um ótimo profissional não basta para ter uma clínica bem sucedida. "O gerenciamento de um negócio não está baseado no conhecimento técnico da área obtido na faculdade", analisa.

O presidente do Crosp, Cláudio Yukio Miyake, também considera o programa um importante passo em direção à capacitação dos profissionais de odontologia. Ele diz que esse tipo de iniciativa contribui para valorizar a categoria. "A partir de agora temos que ter um olhar de gestor de nossa atividade, de nossos consultórios" diz.

O primeiro resultado da parceria entre o Crosp e o Sebrae, a cartilha Como abrir e fazer a gestão de uma clínica odontológica, já está disponível no site das ambas as instituições. O material discorre sobre a legislação vigente para se abrir uma clínica odontológica e oferece dicas e alertas sobre os cuidados necessários para a gestão de uma empresa.

Para acessá-la, basta fazer o cadastro e o download no endereço: http://sebrae/sp/cartilha_odonto.

Divulgação Crosp

Participantes assistem a uma palestra do programa Dentista Empreendedor

Caminho digital para aproximação com os pacientes

Manter uma relação duradoura com os pacientes é um desafio para os dentistas. Um caminho para alcançar este objetivo é o uso das mídias sociais. De acordo com dados do Ibope (2013), o Brasil tem 53,5 milhões de usuários ativos na internet, sendo que 86% estão nas redes sociais.

Segundo Karin Camarinha, da agência Welcome Mídia, especialista em promover aproximação de pacientes e dentistas, usar materiais impressos é importante, mas hoje em dia não é o suficiente. É imprescindível ter um canal direto de comunicação com os pacientes que atenda às necessidades e estreite relacionamentos. Têm se tornado muito comuns, por exemplo, os agendamentos de consultas via Whatsapp (aplicativo de mensagens instantâneas) e Facebook. "A melhor propaganda ainda é o 'boca a boca', mas até mesmo este meio está se tornando cada vez mais digital", diz Camarinha.

Por isso, um dentista ou uma clínica odontológica presente nos meios digitais já está em vantagem. Além de conhecer os interesses do seu paciente, poderá usar a rede para conquistá-lo. Uma opção é publicar informações sobre cuidados essenciais para a saúde bucal. Também vale abordar o que fazer antes e depois de procedimentos odontológicos, compartilhar material educativo e as novidades do consultório.

Mas é preciso fazer bom uso da ferramenta. "Se não forem bem utilizados, os novos meios de comunicação podem ser um 'tiro no pé'", afirma Marcelo Jun Kunisawa, sócio diretor da DOA COMM, agência focada no mercado de saúde. Ele relembra que as normas éticas de publicidade definidas pelo CFO valem também para essas mídias. Portanto, fotos de casos clínicos com 'antes e depois', por exemplo, continuam proibidas.

Novos implantes no mercado

A empresa Nobel Biocare foca seus negócios em restaurações dentárias e investe em implantes de alta precisão. Também oferece recursos para planejamento de tratamento, diagnósticos, soluções de cirurgias guiadas e biomateriais.

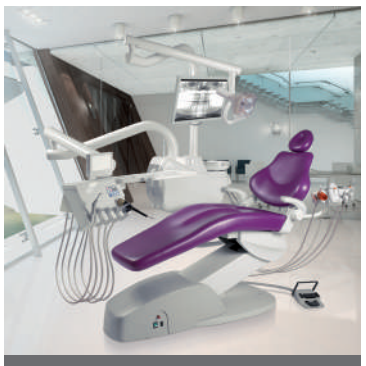
O lançamento mais recente da marca no Brasil são os implantes NobelReplace Conical Connection PMC e Replace Slect Tapered PMC, apresentados durante o durante o Abross 2014. O NobelReplace Conical Connection PMC dá ao implante original uma opção com colar maquinado de 0,75 mm e combina o corpo do implante cônico original com a conexão cônica de forte selamento.

Já o Replace Select Traped PMC tem uma conexão interna triplo canal disponível com colar maquinado de 0,75 mm para restaurações no nível do tecido. Junto com o Replace Select Traped original, há agora duas opões de colar para diferentes necessidades clínicas e preferências de tratamento.

Para os profissionais no segmento de implantes e estética, a Nobel Biocare também oferece cursos presenciais. Os próximos abordarão temas como Implante Imediato em Área Estética: Fatores Determinantes para o Sucesso Cirúrgico/Restaurador e Excelência Estética em Prótese Implantossuportada. Para mais informações, acesse o site cursos.nobelbiocare.com.br

Lançamento da Kavo

O novo lançamento da Kavo, a Kavo allure, promete facilitar o dia a dia do dentista. O equipamento atende às normas do Inmetro e padrões internacionais. De acordo com a fabricante, o foco do equipamento é oferecer estabilidade, resistência e segurança, tanto para o profissional quanto para o paciente. Ele possui uma cadeira com ajustes variados de encosto e acento, braço extensor que facilita o acesso aos sugadores e mesa com cinco terminais para suporte de instrumentos.



Lançamento promete mais estabilidade e segurança

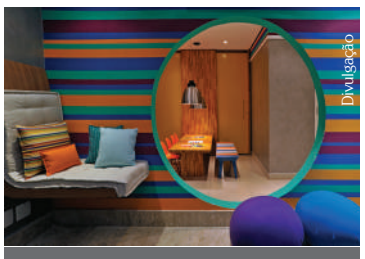
Novo scannerTrios

Divulgação

Novo scanner promete substituir processo de moldagem convencional

A Compass Tecnologia 3D lançou o scanner odontológico colorido Trios, da dinamarquesa 3Shape. De acordo com a fabricante, o scanner intraoral é composto por uma câmera de vídeo de alta definição e faz moldagem digital dos dentes em três dimensões. Ao substituir o processo de moldagem convencional, o equipamento visa evitar o desconforto em crianças e gerar um modelo de extrema precisão.

Tratamento e diversão

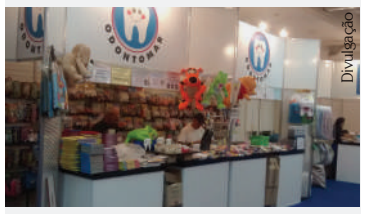


Divulgação

Clínica foca no atendimento de gestantes e crianças de até 8 anos

O Ateliê Oral, clínica especializada em recuperação com procedimentos curativos e estéticos, inaugurou em setembro o Ateliê Oral Kids. A ideia é proporcionar tratamento bucal para gestantes, lactantes, bebês e crianças de até oito anos em um espaço diferenciado, onde há opções de diversão antes e depois da consulta. A clínica oferece pré-natal odontológico e também possui tratamentos de alterações ósseas ou dentárias causadas pelo uso da chupeta e sucção do dedo, além de atender na área de Ortopedia Funcional dos Maxilares e Ortodontia.

Odontomar para crianças



Divulgação

A Odontomar, empresa de acessórios odontológicos, esteve no 17° Congresso Latino Americano de Odontopediatria e apresentou lançamentos para os dentistas que trabalha com o público infantil, como medalhas de conclusão de tratamento e de bom comportamento.

Cimento resinoso

Divulgação

O MonoCem, da Shofu, é dual autoadesivo, indicado para uso em ambiente úmido, em todas as aplicações de adesivo odontológico. É autoaderente à estrutura do dente e não requer agente condicionante, primer ou silano. Informações com o distribuidor Shofu no Brasil: Labordental Ltda.

Close Up expande portfólio

Divulgação

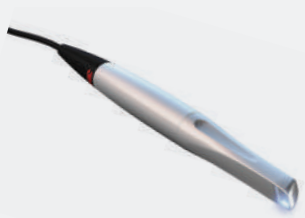
A marca Close Up aumentou seu portfolio com três lançamentos de escovas dentais: a Whyte System, com lâmina branqueadora com Perlita, a Multi Clean com cerdas multifuncionais e limpador de língua, e a Inside Precision com cabeça pequena e dupla inclinação.

Microscópio odontológico

Divulgação

Seiler IQ, da americana Seiler Microscop Division, atende às necessidades dos cirurgiões-dentistas oferecendo três níveis de ampliação, alta qualidade óptica e sistema de iluminação de LED, um dos mais definidos do mercado. Opção de vídeo ao vivo e acessórios digitais.

3M lança scanner



Divulgação

Uma novidade da 3M acaba de chegar ao mercado odontológico dos EUA: o 3M True Definition Scanner, utilizado para implantes dentais, entre outros procedimentos. De acordo com a fabricante, ele oferece maior precisão, flexibilidade e controle para o dentista.

NO DIVÃ DO DENTISTA

Dr. Zinho

Cuiabá rio acima, num lugar chamado Guia, um cabra chamado Zé da Lena apareceu com uma dor insuportável num "dente do pilão" que tirou o homem do sério, desandou uma dor naquela "loca" e, desorientado do jeito que estava, saiu em busca de socorro. Foi bater na casa do Dr. Zinho, que de pronto aliviou aquela dor maldita com uma agulhada bem no miolo mole que aflorava sobre a cratera. Aquela excrescência carnosa sangrava desatadamente, cada cusparada manchava o chão a ponto do Dr. Zinho desconfiar de um paquete de boca.

Passou um paninho com álcool no velho boticão, um chumaço de algodão, removeu o coágulo, encontrando aninhado no fundo da boca o molar todo estuporado e executou com perícia o seu ofício de prática. Passada a tempestade, não veio a bonança, pois aquele buraco deixado aberto e sangrando, voltou a doer.

Saiu à procura do Dr. Zinho que nessas alturas sumiu tomando rumo ignorado. Foi uma noite memorável, embora os acontecimentos tenham ocorrido de uma forma que já estava anunciada há algum tempo. Mal podia mascar algo daquele lado, nem chupar picolé de groselha. Isso era motivo mais que medicamentoso para uma talagada de pinga. Logo vinha a zonzura na cabeça, e a dor passava.

Desnorteado pela dor de dente, buscou auxílio num advogado. Zé da Lena queria processar Dr. Zinho. Seria uma forma de amenizar sua dor. Com sua calma peculiar o advogado explicou ao cliente que precisava providenciar um B.O. O documento, no caso de uma perícia, comprovaria a lesão corporal reclamada. Mesmo tarde da noite, Zé da Lena, cambaleando, tomou o rumo da delegacia de polícia para registrar o B.O..

Pelo caminho, tomou mais uma pinga pra aliviar a dor que vinha lá de dentro. Chegando à delegacia, tudo parecia abandonado. Adentrou o recinto até que, no fundo de uma sela aberta e vazia, encontrou o escrivão, que dormia esticado numa rede e o acordou. Zé da Lena só falava que queria o tal do B.O. Meio tonto de sono, o escrivão datilografou uma folha de papel, carimbou e ainda assinou embaixo para ficar livre do homem.

Em seguida o escrivão pegou o rumo da casa do advogado, que o recebeu de pijama, desdobrou o papel e leu com surpresa o B.O.: "Por causa duma simples "extraição" o cidadão vulgo Zé da Lena invadiu a delegacia aprontando a maior confusão, contou um causo e nem quis dizer o nome da mulher traidora, mas que tem cara de corno, ah, isso tem...".

O Dr. Jander Ruela Pereira é cirurgião dentista formado pela Faculdade de Odontologia de Uberaba, especialista em Prótese Dentária e Implantodontia e vice-presidente da ABO Nacional.

PRÁTICA CLÍNICA

Do virtual para o real: planejamento digital do sorriso

A busca da beleza é cada vez mais constante e os tratamentos reabilitadores e estéticos com intuito de aumentar a autoestima e confiança das pessoas estão entre os tratamentos mais procurados atualmente. A modificação da forma, cor, alinhamento e posicionamento dos dentes envolve muito conhecimento científico, treinamento e planejamento, e muitas vezes a expectativa do tratamento por parte do paciente não é correspondida, o que leva à insatisfação pelo fato do final do tratamento não ter sido alcançado como foi indicado pelo profissional.

Diante disso, um recurso que tem sido muito utilizado é o Planejamento Digital do Sorriso (PDS), que é uma técnica que vem revolucionando os tratamentos restauradores estéticos por proporcionar previsibilidade estética não só para os pacientes, mas também para os técnicos em prótese e, logicamente, para os cirurgiões dentistas. Ela faz com que a realização dos casos clínicos desde seu planejamento até o término do tratamento sejam mais previsíveis, excluindo a possibilidade de abordagens e cirurgias desnecessárias e também de correções após o final do tratamento, por insatisfação do paciente.

O PDS dá a condição de transferir para o modelo de gesso, através de compassos e réguas virtuais tudo o que foi planejado virtualmente. Assim, é transferido de forma fiel o planejamento virtual e prosseguese o trabalho chegando até a finalização dos casos com as mesmas características anatômicas em que foram planejadas as restaurações virtuais.

Para realizar o PDS o profissional necessita de conhecimento sobre fotografia digital e sobre programas para apresentações de slides. Porém, o conhecimento sobre a odontologia e aspectos estéticos relacionados a ela são mais importantes para que ele consiga associar as imagens digitais a um tratamento real. Além disso é importante o treinamentos por meio de cursos específicos para o domínio da técnica, como os quais é alcançada a excelência estética e satisfação dos pacientes com previsibilidade.

O Dr. Ricardo Léllis Marçal é especialista e mestre em Dentística Restauradora e Estética, doutorando em Clínicas Odontológicas, professor de Dentística e Clínica Integrada na UNIRG, coordenador da Atualização em Odontologia Estética na CEOM, coordenador da especialização em Dentística ABO-TO (Palmas) e IKO (Goiânia), professor da especialização em Prótese ABO-TO (Palmas) e IKO (Goiânia) e professor da atualização em Odontologia Estética - ABO-TO. Colaboraram também o prof. Artur Napoleão e o prof. Flávio Henriques.

Formação de auxiliares de saúde bucal

Você sabia que desde 2008 o exercício profissional do Auxiliar de Saúde Bucal (ASB) e do Técnico em Saúde Bucal (TSB) é regulamentado por lei? Por isso, o Conselho Federal de Odontologia exige que os auxiliares que atuam em consultórios estejam registrados no conselho. Isso faz aumentar a procura por cursos específicos que viabilizam o certificado necessário.

Hoje é possível optar por ensino presencial ou à distância. Segundo a Dr.ª Lusiane Borges, coordenadora nacional dos cursos de ASB/TSB da equipe Biológica, que atua em parceria com a UniABO, o ideal é que os auxiliares procurem por cursos de, no mínimo, 300 horas e reconhecidos pelo CFO. Dentro deste período, 60 horas devem ser de estágio em clínicas odontológicas.

Para ela, o acompanhamento prático-laboratorial do aluno é fundamental para a formação. "O que tem ocorrido em nível nacional para cursos online é a transmissão de todo o conteúdo teórico em cinco meses e aceitação do estágio de 60 horas assinada por um CD responsável pela clínica odontológica", explica Borges.

Apesar das aulas à distância serem muito comuns, ela diz que vale ter cautela. "É importante que se repense o processo de qualificação e formação do ASB no Brasil para que não tenhamos em poucos anos uma legião de profissionais com registro no CFO, porém sem condições de atuar no mercado", observa.

Divulgação

ABO apoia aleitamento materno

O presidente da ABO Nacional, Luiz Fernando Varrone, reuniu-se com a coordenadora do Banco de Leite Humano (BLH) do Hospital e Maternidade Dona Regine, Walkíria Pinheiro, e com a odontopediatra Luciana Marquez para oficializar a parceria entre o projeto Amiga do Peito e o BLH de Palmas, no Tocantins.

Odontologia no ambiente hospitalar

Atualmente não se questiona mais a importância da atuação do cirurgião-dentista nas equipes hospitalares. Entretanto, poucos hospitais brasileiros disponibilizam os cuidados bucais sob a responsabilidade de um profissional especializado, o que mostra que ainda existe muito a ser feito no Brasil na área de odontologia hospitalar.

Marina Gallottini, doutora em Patologia Bucal pela Faculdade de Odontologia USP (FOUSP), professora titular da disciplina Patologia Bucal e coordenadora do Centro de Atendimento de Pacientes Especiais, da mesma Universidade, cita um estudo realizado por um grupo de pesquisadores da instituição, que analisou o atual cenário da Odontologia na Rede Hospitalar do SUS no Estado de São Paulo. Segundo ela, foi verificado que existem poucos cirurgiões e eles têm uma carga horária pequena e dividida, entre atendimento ambulatorial e hospitalar. "Nossa conclusão foi que seria necessária a estruturação de novos serviços, com o aumento de contratações para suprir a demanda crescente", diz.

Pela formação e atuação em casos de traumas, os cirurgiões bucomaxilofaciais são ainda os especialistas mais presentes nos hospitais, segundo a Dr.ª Elaine C. Camargo, mestre em Odontologia e presidente da Associação Brasileira de Odontologia Hospitalar (ABRAOH). Ela diz que ainda existem alguns entraves, inclusive, relacionados às regras do Ministério da Saúde. "Procedimentos relativos às outras especialidades, como estomatologia e odontologia para paciente com necessidades especiais, não estão nitidamente codificados", pondera.

A Dr.ª Camargo menciona ainda o trabalho realizado junto aos gestores hospitalares que, gradualmente, tem despertado o interesse pela inserção de CDs nos hospitais e estimulado as discussões em âmbito governamental para que mais ações sejam efetivadas. Pessoas hospitalizadas frequentemente necessitam de tratamento odontológico ou da opinião de um dentista, para o estabelecimento de diagnósticos e aplicação de terapias "Esse atendimento vai certamente contribuir para a melhoria do quadro geral do indivíduo", destaca.

Para trabalharem como clínicos em ambiente hospitalar, os profissionais de odontologia precisarão conhecer mais profundamente a fisiopatologia das doenças ou condições sistêmicas que tenham impacto na saúde bucal ou no tratamento odontológico de pacientes. Além disso, é importante reconhecer o impacto sistêmico do tratamento odontológico e também ter preparo para atuar em equipes multiprofissionais.

A odontologia hospitalar ainda não é uma especialidade, reconhecida pelo CFO, e nem uma disciplina dos cursos de graduação. "Seria positivo que ela fosse entendida pelo aluno como novo mercado de trabalho e como uma missão para o benefício da sociedade", avalia a Dr.ª Camargo.

Legislação

O projeto de lei 2776/08, que estabelecia a presença de cirurgiões-dentistas nas UTIs, foi aprovado em abril de 2012. Entretanto, em abril de 2013, foi aprovado um substitutivo deste projeto pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ) que ampliou as condições e tornou obrigatória a presença de dentistas em hospitais públicos e privados de médio ou grande porte onde haja pacientes internados ou que atendam a doentes crônicos. Este substitutivo ainda está em tramitação no Congresso Federal.

Errata

Na edição 148, seção Eventos, página 8, na matéria **Odontologia em destaque no Amapá**, faltou menção à presidente da instituição. A seccional é presidida pela Dr.ª Priscila Bueno Flores da Silva.

Desafios para a odontologia nacional

No dia 25 de outubro, comemora-se o Dia do Dentista no Brasil. Nesta data, em 1884, foi assinado o decreto que criou os primeiros cursos de graduação em Odontologia no País. A odontologia passou por várias etapas até ser reconhecida: desde o empirismo, quando a prática era o que formava o profissional, até as instituições especializas surgirem e darem início à fase científica.

Atualmente a odontologia brasileira tem reconhecimento mundial, especialmente por desenvolver profissionais que se dedicam ao estudo e à melhora constante do trabalho prestado à população. Segundo o Dr. Ailton Morilhas, presidente do Conselho Federal de Odontologia (CFO), o desafio é beneficiar o cidadão brasileiro. "É preciso conscientizar a população dos cuidados da saúde bucal e também proporcionar a todos o acesso ao cirurgião dentista e ao tratamento continuado", ressalta.

Segundo pesquisa encomendada pelo CFO ao Datafolha Instituto de Pesquisa, apesar da avaliação popular sobre a saúde no Brasil ser negativa – 79% dos entrevistados dizem não estar satisfeitos –, a saúde bucal está em outro patamar.

O interior do Brasil ainda tem escassez de profissionais de odontologia

O cirurgião-dentista, a higiene e a organização do consultório no atendimento público e privado foram avaliados com média 9,0. A facilidade para o atendimento na rede pública ficou avaliada em 8,3. Para Morilhas, estes números evidenciam o quanto a odontologia tem avançado na busca do bem-estar do brasileiro. Mas, segundo a pesquisa, apenas 68% dos entrevistados sabem que têm direito à Saúde Bucal pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Os esforços dos CDs têm rendido bons resultados. A população economicamente ativa com mais de 16 anos tem o hábito de ir ao dentista pelo menos uma vez ao ano e escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia.

O presidente do CFO diz que o maior desafio do conselho no momento é o projeto de interiorização. Ele diz ser necessário realocar profissionais que atuam nas grandes cidades para as regiões mais desassistidas e de difícil acesso. "Somos uma nação com um dos maiores índices de cirurgiões-dentistas no mundo, por isso sempre digo que nós temos profissionais, o que precisamos é chegar ao cidadão brasileiro", finaliza.

Mais atendimento odontológico pelo SUS

Em parceria, os Ministérios da Saúde e da Educação anunciaram um novo programa do governo federal que visa investimento em clínicas nas faculdades brasileiras de Odontologia para que passem a atender pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). Com o GraduaCEO, os estudantes de Odontologia de instituições públicas e privadas poderão acompanhar o trabalho de equipes de saúde bucal desde o início do curso, além de realizarem atendimentos sob orientação.

A expectativa é que, até o final de 2014, 15 instituições já façam esses atendimentos, o que representaria cerca de 40 mil a mais do que ocorre atualmente. O investimento inicial que o programa irá receber será de R$ 29,4 bilhões, o suficiente para implantar 30 clínicas até 2015. Segundo o coordenador geral de Saúde Bucal do Ministério da Saúde, Gilberto Pucca Jr., apesar de já existirem parcerias municipais que repassam verba do SUS para clínicas odontológicas universitárias, o GraduaCEO é o primeiro programa a fazer isso de forma coordenada.

O ideal é que as clínicas estejam prontas para atender os casos odontológicos mais comuns no país, em pelo menos cinco especialidades – periodontia, endodontia, estomatologia, cirurgia e atendimento a pacientes com necessidades especiais. Também deve oferecer laboratório de patologia, próteses dentárias e atendimento básico, como aplicação de flúor.

Além do benefício para a comunidade, o programa vai dar a oportunidade para estudantes que terão contato frequente com os procedimentos mais comuns da odontologia no país, como prevenção de cáries e restaurações de baixa complexidade. Ainda terão acesso a instrumentos e materiais que, em outra situação, seriam comprados com recursos próprios. Os alunos terão também a oportunidade de acrescentar ao currículo os princípios de cuidado integral do SUS, como estratégias de humanização.

Para participar, as faculdades deverão apresentar um projeto que será avaliado pelo governo. Cada instituição de ensino aprovada para participar do programa receberá um incentivo de implantação de R$ 80 mil e também um valor mensal variável entre R$ 25,2 mil e R$ 103,3 mil.

Campanha incentiva doação de dentes

O 17º Congresso Latino-Americano de Odontopediatria, que aconteceu em São Paulo de 21 a 23 de agosto, lançou uma campanha inédita em prol da doação de dentes de leite para o Banco de Dentes Humanos da Faculdade de Odontologia da USP. Além de contribuir para a formação dos alunos da universidade, os dentes são utilizados em pesquisas.

As crianças que participaram da campanha durante o congresso ganharam um brinde, inspirado na lenda da fada do dente. A proposta foi: "Em vez de colocar o dente debaixo do travesseiro para ganhar um presente, a melhor opção é doá-lo e contribuir para a pesquisa científica". O banco, além de dentes de leite, também recebe dentes permanentes extraídos e em qualquer estado.

Segundo o Dr. José Carlos Imparato, coordenador do Banco de Dentes Humanos da USP e professor da Faculdade de Odontologia da instituição, tanto o ensino quanto a pesquisa precisam de uma grande quantidade de dentes humanos e, atualmente, não são recebidas doações suficientes. "Levando em conta que o Brasil tem mais de 300 faculdades de odontologia com uma média de 50 alunos por sala, e que poucas instituições têm seu próprio banco, temos a noção de como a demanda grande", disse.

Atualmente os dentes doados para a USP são divididos em dois grupos. O Banco de Dentes Humanos recebe qualquer tipo de doação sem identificação do paciente, que geralmente são destinadas às aulas laboratoriais. Para o Biobanco de Dentes Humanos é preciso preencher uma autorização com todos os dados do doador para a realização de pesquisas. "Não faz sentido guardar dentes em casa ou no próprio consultório", afirma Imparato. Na sua opinião, também é importante que cada faculdade tenha o seu próprio banco.

Atualmente, o Banco de Dentes Humanos da USP, é referência na América Latina como pioneiro e é o que mais contribui com pesquisas no Brasil. É possível fazer a doação em qualquer época do ano tanto pelo envio do material quanto pessoalmente, em horário comercial. Para mais informações, acesse o site www.fo.usp.br.

Operação Sorriso no Pará

A ONG Operação Sorriso, responsável por cirurgias gratuitas de correção de fissuras labiais e palatais, realizou 95 procedimentos cirúrgicos em 75 pacientes e ofereceu 1.386 consultas especializadas durante a 8ª edição do programa humanitário na cidade de Santarém (PA).

Divulgação

Perspectivas para a odontologia do esporte

Brasil caminha para o reconhecimento oficial da especialidade

Saúde de atletas requer acompanhamento multidisciplinar, o que inclui a odontologia

Pela primeira vez numa Copa do Mundo, a Fifa promoveu simultaneamente ao maior evento esportivo do mundo, uma conferência médica internacional com a presença de cirurgiões-dentistas. O evento foi realizado, em junho, durante a Copa do Mundo 2014 no Brasil. Grandes eventos como este trazem à tona temas pouco comentados, como a odontologia do esporte. Você sabia que os cirurgiões-dentistas podem contribuir para o desempenho de esportistas das mais diferentes modalidades no dia a dia de clubes, agremiações de futebol e centros de treinamento?

Trata-se de um mercado de trabalho que os odontologistas estão conquistando nos últimos anos e, principalmente, investindo na disseminação de conhecimento, troca de experiências e desenvolvimento de pesquisas no Brasil. A odontologia tem papel importante no tratamento das lesões dos atletas, na identificação de problemas orofaciais que afetam a prática esportiva e na prevenção de traumatismos dentários, desde os profissionais de base até o escalão de alta perfomance.

De acordo com o Dr. Hilton José Gurgel Rodrigues, mestre em Ortodontia e Odontologia em Saúde Coletiva e participante do projeto UFRN na Copa, o primeiro relato da presença de um cirurgião-dentista na comissão médica da seleção brasileira foi na Copa do Mundo de Futebol de 1958. Mas foi somente a partir da década de 90 que os CDs brasileiros começaram a se organizar, com a criação de associações representativas. A Academia Brasileira de Odontologia do Esporte (Abroe), criada em 2013, foi uma iniciativa que unificou algumas entidades para o desenvolvimento da área.

O Dr. Antonio Alberto M. Salgado, profissional com mestrado em Dentística e Endodontia, pela Faculdade de Odontologia de Pernambuco (FOP/ UPE), coordenador da implantação da disciplina de Odontologia do Esporte nessa universidade e membro da comissão científica da Academia Brasileira de Odontologia do Esporte, comenta que as principais referências no mundo vêm da American Academy for Sport Dentistry, criada em 1983.

Uma contribuição importante, destacada pelo Dr. Antonio Alberto M. Salgado, é o fato da maioria dos Conselhos Regionais de Odontologia estabelecerem comissões de Odontologia do Esporte. Entretanto, o projeto de lei 539/05 que obriga a presença de um CD com conhecimento em Odontologia Esportiva nas competições ainda não foi aprovado, apesar do esforço da ABO e dos movimentos de apoio das seccionais e regionais do Brasil inteiro.

O trabalho odontológico pode contribuir para melhora da performance geral do atleta

Dentre os clubes de futebol brasileiro, destacam-se os departamentos odontológicos do Atlético Mineiro, Botafogo, Corinthians e São Paulo. Existem ainda federações que praticam esportes de contato físico que possuem em seus quadros um cirurgião dentista, como as federações de boxes, MMA e lutas marciais.

O Dr. Salgado ressalta, entretanto, que não existe uma política de caráter educativo, nem por parte dos órgãos governamentais e, muito menos, pelos clubes desportivos e suas respectivas federações, voltada para o uso de protetores bucais. Segundo ele, essa ação ajudaria a diminuir em até 70% os acidentes em práticas desportivas de contato físico. "As concussões, luxações, fraturas, avulsões dentárias e as lacerações labiais são os tipos de traumatismos bucais mais frequentes durante a prática esportiva", enumera.

Longa jornada – No Brasil, a Odontologia do Esporte ainda não é reconhecida como especialidade pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO), como nos EUA, mas está evoluindo nesta direção, segundo a Dr.ª Neide Coto, do departamento de Cirurgia, Prótese e Traumatologia da Faculdade de Odontologia (FOUSP), professora da disciplina de Odontologia do Esporte na mesma instituição e autora do livro **Odontologia do Esporte: uma abordagem multiprofissional.**

O trabalho odontológico com atletas de base, seja qual for a modalidade, contribui para o desenvolvimento geral e, quanto antes começar, melhores serão os resultados alcançados. "Quando o esportista apresenta uma respiração bucal, por exemplo, ela pode comprometer o seu desempenho, pois o organismo investe energia em aquecer, umedecer e filtrar o ar inspirado pela boca", exemplifica a Dr.ª Neide Coto.

A Odontologia do Esporte no Brasil está criando o seu arcabouço de pesquisas científicas, com estudos desenvolvidos e publicados em revistas e periódicos nacionais e internacionais. A Dr.ª Coto informa que no Laboratório de Pesquisa em Odontologia do Esporte e Biodimecânica (LAPOEBI/USP) estão em andamento estudos sobre protetores nasais e bucais para esporte, com aplicação de diferentes metodologias da engenharia, pesquisas sobre materiais usados em protetores para esporte e ainda sobre o efeito da saliva nesses materiais, entre outros temas.

Inserida no contexto da importância crescente da abordagem multidisciplinar no esporte, a Odontologia está ocupando seu espaço ao lado de outras especialidades da área da saúde, como Nutrição, Fisioterapia, Educação Física e Psicologia.

Novo app do Crosp

O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (Crosp) lançou um aplicativo para acesso às informações da instituição para dispositivos móveis, que atende as plataformas Android e iOS. O novo app permite aos mais de 110 mil profissionais registrados no órgão se conectaram as novidades do Crosp em tempo real e onde quer que estejam, além de facilitar a consulta ao Código de Ética e as inscrições on-line na programação. Após reformulação do portal online, chegou a vez de investir nos smartphones.

Segundo o presidente do Crosp, Dr. Claudio Miyake, a iniciativa é parte do esforço do órgão em compartilhar informações de qualidade e de estar cada vez mais perto e presente na rotina dos profissionais de saúde bucal. "O mundo digital nos permite fazer, com muita rapidez e assertividade, algo que antes demorava dias ou até semanas para chegar à nossa base de inscritos", conta. Com as inovações tecnológicas, hoje as informações chegam para os profissionais registrados instantaneamente, conforme são divulgadas.

A tecnologia permite que órgãos como o Crosp sempre melhorem o relacionamento e a interação com os dentistas, o que é fundamental. "Hoje, quase tudo exige tecnologia, especialmente no que tange a comunicação", afirma Miyake. E, segundo o presidente, com as inovações o conselho também visa ampliar a capacidade de comunicação entre cirurgiões-dentistas e técnicos em saúde bucal, e também entre auxiliares e técnicos em próteses dentárias do estado de São Paulo. "Para atingir este objetivo, acreditamos que é essencial usufruir estrategicamente de tecnologia", diz.

Para ter acesso às novidades do Crosp pelo celular, basta baixar o aplicativo gratuitamente nas lojas Apple Store ou Play Store. O conselho espera receber sugestões de melhoria para as próximas versões e qualquer profissional registrado pode colaborar. Basta registrar as sugestões no botão Fale Conosco dentro do aplicativo.

Divulgação

App do Crosp chega com objetivo de facilitar o acesso a informações

Necessidades especiais

O livro Odontologia Para Pacientes Com Necessidades Especiais – Do Zero Aos Dezoito Anos, lançamento do autor Roberto Elias, busca fornecer conhecimento básico sobre a odontologia para pacientes especiais. A obra aborda as várias interfaces dos pacientes, citando os sintomas, o diagnóstico e técnicas de atendimento que o autor aprendeu em trinta anos de atuação na especialidade.

Segundo o Dr. Elias, o tratamento estomatológico de quem precisa de tratamentos especiais pede uma abordagem rápida, multi e interdisciplinar. Para o autor, a falta de conhecimento dos protocolos de atendimento por parte do profissional e o aumento da demanda para esses pacientes é o que causa uma longa espera por soluções de problemas orais nesses casos.

Como tratar o paciente com medo de dentista?

Quase 30% dos pacientes consideram-se fóbicos

Muitas pessoas deixam de ir ao dentista quando pensam no cenário que as espera: pinças, brocas, alicates, agulhas, anestesia e o famoso motorzinho. Há ainda os que temem sentir dor, o contato com sangue, o cheiro do consultório e, até mesmo, o branco dos uniformes. A ansiedade começa, muitas vezes, antes mesmo da pessoa entrar no consultório.

O mestre e doutor em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxiloacial, Dr. Alexandre Fernandes, explica que a ciência e a tecnologia para reduzir a dor evoluíram muito, bem como a consciência da importância de manter uma relação humana com os pacientes. Ainda assim, o medo antigo permanece. "Os estudos que procuraram quantificar a difusão desse medo chegaram mais ou menos à mesma conclusão: quase 50% da população vai ao dentista com ansiedade", relata.

Inspirada na questão, a especialista em Radiologia Odontológica e Imaginologia, Dr.ª Ana Paula Tokunaga, criou o blog Medo de Dentista. Ela conta que em 2010, percebeu que o termo "medo de dentista" retornava quase 1.000.000 de resultados em pesquisa no Google. "Vi uma oportunidade para uma abordagem mais ampla sobre o tema, pois percebo que o medo está intimamente associado à falta de conhecimento", conta.

A Dr.ª Tokunaga alerta que é preciso considerar que a pessoa com medo é mais vulnerável e por isso é essencial evitar estímulos visuais, táteis e sonoros que a coloquem em estado de alerta. "O primeiro passo é estabelecer um vínculo de confiança com o paciente, ele precisa ter certeza de que seu medo será respeitado", ressalta.

De acordo com o Dr. Guilherme Genovez Jr., especialista em Pacientes com Necessidades Especiais e com Habilitação em Sedação Consciente com Óxido Nitroso, a sedação leve é uma alternativa relativamente segura e barata. Normalmente, é administrada por via oral ou inalatória. A vantagem é manter níveis de consciência suficientes para que o paciente construa sua superação. "O paciente fica o tempo todo desperto, mas as substâncias diminuem a sensação de medo e provocam grande relaxamento", esclarece.

O CD que se interessar por terapias complementares precisa fazer cursos específicos para cada uma delas, para aprofundamento do estudo teórico e desenvolvimento das habilidades práticas. A utilização das sedações inalatórias também requer habilitação profissional.

CRO-AM combate práticas ilegais

Para coibir a prática ilegal da odontologia por estudantes universitários, o Conselho Regional da Odontologia do Amazonas (CRO-AM) se reuniu com representantes das principais faculdades sediadas em Manaus. A intensão é formar parceria entre as instituições para orientar os alunos quanto à legislação que está em vigor.

O CRO-AM tem recebido muitas denúncias sobre universitários atuantes em clínicas e consultórios na região, o que é considerado como prática ilegal da profissão e proibido por lei (Artigo 47 do Decreto de Lei nº 3.688 de 3 de outubro de 1964). Segundo o presidente do CRO-AM, João Franco, o Conselho busca fiscalizar todas as práticas ilegais e se coloca à disposição para dar palestras nas universidades da região sobre ética profissional e a legislação atual com o intuito de orientar os acadêmicos.

Obituário

Nelson Araújo

Faleceu no dia 10 de setembro de 2014, em Belém, o cirurgião-dentista Nelson Araújo, ex-diretor da ABO Seção Pará. Araújo integrou por mais de 20 anos a diretoria da instituição, que agradece a dedicação em toda sua trajetória profissional e expressa condolências à família e amigos.

Animações para a família toda

Foi-se o tempo em que filmes de animação eram apenas "coisa de criança". Atualmente os estúdios de cinema têm investido pesado para fazer produções que agradem a todas as idades. Os roteiros trazem histórias e personagens envolventes e uma qualidade técnica feita para encher os olhos de quem gosta de emoção e entretenimento. Muitos desses filmes fazem tanto sucesso que ganham sequências igualmente populares.

Preparamos uma lista com seis animações lançadas recentemente que demonstram o quanto essas produções podem entreter a família inteira. Há filmes com histórias para todos os gostos, desde vilões que tornam-se mocinhos a aventuras sobre dragões e princesas. Chame as crianças para a sala e aperte o play!

Divulgação Fox Filmes

COMO TREINAR O SEU DRAGÃO 2 (2014)

Animação

Origem: EUA

Divulgação Disney

FROZEN – UMA AVENTURA CONGELANTE (2014)

Animação

Origem: EUA

Divulgação Paramount

MEU MALVADO FAVORITO 2 (2013)

Animação

Origem: EUA

Divulgação Disney

PROCURANDO NEMO 3D

Animação

Origem: EUA

Divulgação Fox Filmes

RIO 2 (2014)

Animação

Origem: EUA

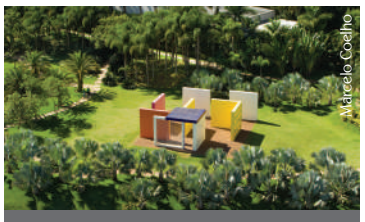
Divulgação Disney

UNIVERSIDADE MONSTROS (2013)

Animação

Origem: EUA

Arte e natureza em MG


Marcelo Coelho

Inhotim reúne arte, natureza e gastronomia

Em Brumadinho, a 60 km de Belo Horizonte (MG), está localizado um lugar que une arte e natureza. O Instituto Inhotim é um parque que fica dentro da Mata Atlântica e possui uma coleção botânica com espécies raras de vários continentes e também um dos mais relevantes acervos de arte contemporânea do mundo.

Entre as obras de arte presentes em Inhotim estão trabalhos de Portinari, Guignard e Di Cavalcanti. O parque possui uma ampla área de visitação com jardins, galerias, edificações e cinco lagos ornamentais. Nele também é possível encontrar o jardim botânico, que abriga plantas raras, nativas e exóticas.

Para os que também apreciam a gastronomia, Inhotim possui restaurantes aconchegantes de culinária nacional e internacional com vista para o lago. Mais informações em http://www.inhotim.org.br.

Malhação caliente

Divulgação Zumba Fitness

Modalidade une ritmos do mundo a exercícios aeróbicos

Praticar Zumba Fitness – uma dança que une ritmos do mundo todo a exercícios aeróbicos – tornou-se muito popular em vários países. Trata-se de uma aula coletiva que garante a boa forma de maneira divertida e completa.

Segundo um estudo do Conselho Americano de Exercícios (ACE), a prática de Zumba é capaz de queimar entre 500 a 1.000 calorias em uma hora, conforme a intensidade do treino. O estudo também apontou como benefícios da dança um maior condicionamento físico, fortalecimento dos ossos e melhora do equilíbrio e humor.

Atualmente, as aulas da modalidade são oferecidas em cerca de 90 mil academias espalhadas em 110 países, cadastradas no programa desenvolvido pelo seu criador, o colombiano Beto Perez.

Uma boa dica para quem quer experimentar a Zumba é começar pelas aulas disponibilizadas gratuitamente na internet.

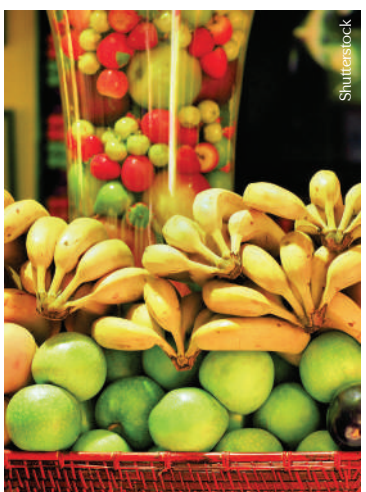
Saúde à mesa

No Brasil, a procura por alimentos orgânicos tem crescido cada vez mais. Isso demonstra a busca por uma alimentação mais saudável, já que eles possuem uma quantidade maior de nutrientes. Uma pesquisa encomendada pela Associação de Agricultura Orgânica (AAO) demonstrou que alimentos orgânicos apresentam, em média, 63% a mais de cálcio, 73% mais ferro, 118% mais magnésio, entre outros nutrientes.

Outro argumento para consumir vegetais orgânicos é que sua produção é menos agressiva ao meio ambiente. O cultivo é feito sem o uso de agrotóxicos e sua agricultura usa técnicas que buscam utilizar os recursos naturais de forma harmoniosa.

O mesmo acontece com outros produtos, como carnes e ovos orgânicos. Os animais são criados sem aplicação de antibióticos, hormônios e anabolizantes.

Com o objetivo de tornar os alimentos orgânicos mais acessíveis, o Instituto de Defesa do Consumidor (Idec) fez um mapa com feiras orgânicas de todo o Brasil. Acesse http://www.idec.org.br/feirasorganicas e saiba mais.


Shutterstock

Alimentos orgânicos enriquecem o cardápio

15 minutos e Pronto

Depois do enorme sucesso alcançado com **30 Minutos e Pronto**, Jamie Oliver propôs um novo desafio: reduzir pela metade o tempo de preparação de uma refeição deliciosa e balanceada. E o resultado pode ser conferido no novo livro **15 Minutos e Pronto**. Nele, o chef inglês mostra que é possível, mesmo com pratos rápidos, comer de forma saudável e saborosa.

Divulgação Editora Globo

Livro traz receitas rápidas e saudáveis

FAÇA PARTE DA **MAIOR** E **MAIS PREMIADA** REDE DE CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS DA **AMÉRICA LATINA.**

+ de
180
unidades

+ de
1,8mi
pacientes
atendidos

99%
franquias
de sucesso

20 anos
de solidez e
credibilidade

Suporte
para os franqueados

Mais investimento em
tecnologia

Sorridents
Clínicas Odontológicas

franquia@sorridents.com.br | **(11) 2076-5040**

ESCOVAS COLGATE COM CABEÇA COMPACTA E CERDAS MACIAS, DESENVOLVIDAS CONFORME A SUA RECOMENDAÇÃO

Colgate 360° DEEPCLEAN ULTRA COMPACTA

Cerdas com pontas afiladas para melhor acesso ao sulco gengival.

Colgate Twister® CABEÇA COMPACTA

Design inovador, com cabeça compacta e cerdas planas e macias.

Colgate ORTHODONTIC

Indicada para pacientes com aparelho ortodôntico.

Colgate SlimSoft

Cerdas com pontas 17x mais finas.* Maior acesso inter-proximal.*[1]

Colgate®

Serviços Profissionais: 0800 703 9366 www.colgateprofissional.com.br facebook.com/ColgateProfissionalBR

A MARCA Nº 1 EM RECOMENDAÇÃO DOS DENTISTAS

1. Estudo de eficácia em acesso inter-proximal. Dados de arquivo. Colgate-Palmolive®.
* vs. uma escova de cerdas planas com pontas arredondadas.